Nature Picture

11 – 14 ans

Les indispensables :

LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

Montvauthier

REF : 074 003 001

Tu es sensible à l'écologie et tu aimes la photo ? Ce séjour est fait pour toi !

La vallée de Chamonix est une vallée extraordinaire de par son patrimoine naturel. C'est aussi un territoire en danger.

Armé d'un smartphone ou d'un appareil photo ce séjour va te permettre d'**apprendre les bases de la photographie**. Profites des sorties extérieures pour faire de nombreux clichés et apporter ton témoignage. Tes meilleures photos seront publiées pour sensibiliser le public, une belle façon d'agir concrètement pour la préservation de la vallée.

Les ateliers t'amèneront à :

- prendre le **train de Montenvers** pour explorer la **mer de glace**
- découvrir **la forêt des Chavants** et le **Chemin des Diligences**,
- te **baigner** au Lac de Passy
- **bivouaquer** au col de Plaine Joux.

Organisateur : FOL 74 / UFOVAL
3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy
Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Coordonnées du centre : Monvauthier
1219 route de Montvauthier 74310 Les Houches
Tél : 04.50.47.20.65 – montvauthier@fol74.org

LE SITE

Le chalet se sépare en 2 ailes d'hébergement de 2 étages chacune, reliées par un bâtiment central (salles d'activités, salle à manger et vestiaires). Le chalet peut accueillir jusqu'à 100 enfants.
Le nombre de places dans les chambres varie de 2 à 5 lits. Toutes nos chambres sont équipées de sanitaires complets.
Le centre dispose également d'une bibliothèque, d'une ludothèque, d'une salle de soins et d'une salle de spectacle.

LES ACTIVITÉS

Forêt des Chavants et du chemin des Diligences : (1 séance)

Entre les Houches et Servoz, la Forêt des Chavants est traversée par le légendaire chemin des Diligences, qui était la principale voie d'accès à la vallée de Chamonix il y a quelques siècles.
Bucolique et ombragée, c'est une forêt idéale pour une petite balade. Plusieurs temps de jeux collectifs et une visite des ruines du château St Michel rythment la promenade.
Le trajet aller depuis le chalet de Montvauthier se fait en train et le trajet retour se fait à pied. Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants maximum, encadrés par 2 animateurs. L'activité se déroule sur une demi-journée.

Train de Montenvers et la mer de glace :

L'accès au site de la mer de glace se fait par le petit train à crémaillère du Montenvers. Une fois sur la plateforme panoramique, les enfants peuvent accéder au Glaciorium, à la Galerie des Cristaux et au télécabine qui permet d'accéder à la Grotte de Glace (il y a encore 400 marches d'escaliers entre l'arrivée du téléphérique et la grotte…).
La vue est fantastique et le fait d'entrer dans un glacier est une sensation impressionnante !
Les trajets aller/retour entre le chalet de Montvauthier et Chamonix se font en train (30 minutes de trajet). Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants, encadrés par 2 à 3 animateurs. L'activité a lieu sur une demi-journée.

Apprentissage de la photographie :

Du cadrage, au choix du sujet en passant par l'exposition, découvre les bases de la photograpie tout au long de ton séjour en réalisant des photos dans le centre et lors de toutes les sorties.
Tes plus beaux clichés seront publiés sur le blog !

Lac de Passy : (1 séance)

Surplombé par le massif du Mont Blanc, le lac de Passy est aménagé pour la baignade et les activités.
Baignade, petits jeux et pique–nique sont au programme.
La baignade est surveillée par des maîtres-nageurs et encadrée par les animateurs du groupe. *Les trajets aller/retour entre le chalet de Montvauthier et le Lac de Passy se font en minibus (environ 20 minutes de route). L'activité a lieu sur la journée.*

Bivouac au col de la Plaine Joux : (1 séance)

Le groupe partira pour un bivouac au col de Plaine Joux, observation des étoiles au programme mais peut-être même une soirée autour du feu pour échanger autour de la photo de nuit.
Les trajets aller/retour entre le chalet de Montvauthier et Chamonix se font en train (30 minutes de trajet). Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants, encadrés par 2 animateurs. L'activité a lieu sur une demi-journée.

À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant

L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Un directeur et un animateur pour 10 enfants en moyenne. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge. L'équipe du centre comprend également du personnel technique (entretien, cuisine…).

LE TRANSPORT

Le voyage s'effectue en train et/ou en car jusqu'à Annecy, puis votre enfant continuera son voyage vers le centre de Montvauthier en car.

SANTÉ

Veuillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou au point de rendez-vous. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

ALIMENTATION

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...
Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

HYGIÈNE

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistante sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux…
Le linge est lavé régulièrement. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

ARGENT DE POCHE

Une somme de 15€ par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un responsable au moment du départ dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.

OBJETS DE VALEUR

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (téléphone portable, appareils numériques, vêtements de marque, bijoux, etc…). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association.

COMMUNICATION

INTERNET Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.ufoval.fol74.org. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

COURRIER Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

TÉLÉPHONE Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, armez-vous de patience car les lignes sont souvent occupées (les plages horaires d'appel seront précisées dans la lettre du directeur). Si votre enfant amène son téléphone portable durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement afin que les enfants profitent pleinement de leur séjour sans gêner les autres. Nous ne sommes pas responsables en cas de casse, de perte ou de vol.

BUREAU QUALITÉ Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : bureau-qualite@fol74.org.

AVANT LE DÉPART

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.
Le directeur publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes". Ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci le directeur donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

DOCUMENTS À REMETTRE

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

ASSURANCE

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge…

TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

Il est essentiel de marquer tous les vêtements, chaussures (y compris ceux portés pendant le voyage) et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant. Les draps et les couvertures sont fournis sur chaque site. Le lavage du linge est effectué pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. En fonction du projet du directeur, les enfants de +12 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.
Rappel ! Nous vous suggérons d'éviter les objets de valeur. Aucun remboursement ne sera accordé par notre assurance en cas de perte ou de vol.

	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVEE	AU DEPART
POUR LA TOILETTE					
Peigne / Brosse à cheveux	1				
Brosse à dent et dentifrice	1				
Gel douche	1				
Shampoing	1				
Crème solaire	1				
Serviette de toilette	1				
POUR TOUS LES JOURS					
Hauts manches courtes	7				
Slips / Culottes	9				
Paires de chaussettes	7				
Hauts manches longues	2				
Pantalons	2				
Shorts	2				
Jogging	1				
Pulls / sweats	2				
Pyjamas	2				
Veste / blouson	1				
POUR LES ACTIVITES					
Casquette	1				
Serviette de plage / piscine	1				
Sandales plastiques, vieilles baskets ou botte de d'équitation (selon le séjour)	1				
Maillot de bain	1				
Nu pieds	1				
Lunettes de soleil	1				
Petit sac à dos	1				
Gourde	1				
LES PETITS +					
Paquets de mouchoirs	2				
Serviettes de table	2				
Nécessaire de courrier (enveloppes, timbre)	1				
AUTRES					