04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org
ufoval.fol74.org

vacances POUR TOUS

7/14 ANS

HIVER 2027

NORDIC GLIERES : GLISSE ET BIATHLON

Thorens-Glières

7 jours

Au plateau des Glières, le ski de fond est le sport national ! Ce séjour réunit 2 activités physiques et sportives : le ski de fond et le tir à la carabine (maniement de l'arme, mise en sécurité, précision…), skier et tirer comme le très célèbre Martin Fourcade !

Au programme également : une séance de ski de fond en nocturne, sans oublier la soirée raclette !

*Si le niveau d'enneigement n'est pas suffisant, le biathlon sera adapté.

Référence : 074 017 001
Dernière mise à jour : 08/09/2026

DÉPART & RETOUR

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

DÉBUT DE SÉJOUR | À **14H**

FIN DE SÉJOUR | À **11H**

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place » :
vous le conduisez directement au centre de vacances et vous venez le chercher à la fin de sa colo.

Adresse
Centre de Vacances «La Métralière »
Plateau des Glières
74570 FILIERE

Contact
Téléphone : 04 50 22 82 46

REPAS

Premier repas servi : dîner
Dernier repas servi : petit déjeuner + repas pique-nique en fonction de l'heure du retour

TRANSPORTS

Transport en train et/ou en car

Le voyage a lieu en train et/ou en car. Une partie du voyage peut également se dérouler en minibus ou en véhicule UFOVAL selon l'effectif.
Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.
L'organisateur peut être amené à modifier les conditions du transport pour des raisons indépendantes de son fait. Aucune modification des conditions de transport ne pourra entraîner une quelconque indemnisation de la part de l'organisateur à quelque titre que ce soit.

LE CENTRE DE VACANCES

Le centre La Métralière est implanté au milieu d'un espace naturel protégé.
Ancienne ferme d'alpage entièrement réaménagée pour l'accueil de groupes d'enfants en toute saison, le centre a été totalement rénové en 2004 et dispose d'un agrément maternel.
Au RDC, il y a la salle à manger, 3 salles d'activités et les locaux techniques. L'équipe, passionnée par la cuisine du monde, s'efforce de faire découvrir de nouvelles saveurs aux enfants avec une cuisine traditionnelle et insolite en circuit court.
A l'étage, 19 chambres de 3 à 8 lits avec sanitaires. Les chambres et les salles sont lumineuses et spacieuses. Elles ouvrent sur un vaste espace de jeu.

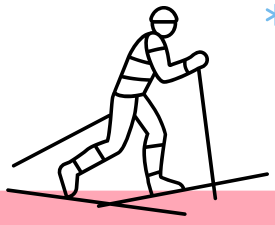
Effectif du groupe : 20 participants
Capacité d'accueil du centre : 65 participants

LA RÉGION

Le centre de vacances La Métralière est situé à 1 450 m d'altitude, au cœur du magnifique Plateau des Glières en Haute-Savoie à 35 km d'Annecy. Le domaine des Glières propose 7 pistes de ski de fond (2 vertes, 1 bleue, 2 rouges, 2 noires) sur près de 29 km, une piste de luge et un itinéraire nordique de 5 km.
Le Plateau des Glières fut le théâtre d'actions de Résistance dans la lutte contre le nazisme et reste un lieu de mémoire actif, de réflexion et d'éducation à la paix et la tolérance.

LES ACTIVITÉS

SKI DE FOND



Les jeunes auront l'occasion de s'initier ou se perfectionner à différentes techniques de ski nordique (skating ou alternatif) pendant 5 séances d'une demi-journée chacune, dont 2 séances de biathlon.

RAQUETTES

Pour pousser l'expérience, les enfants se déplaceront en raquettes dans les paysages nordiques.

BIATHLON

- 2 séances d'initiation au biathlon encadrées par un moniteur de l'École nordique des Glières, pendant les 5 séances de ski de fond.

SOIREE RACLETTE SAVOYARDE

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant, document spécifique non fournis par la famille…

LE PROJET ÉDUCATIF

Fruit du travail de professionnels des vacances et spécialistes de l'enfance, notre projet éducatif reflète notre ADN et les valeurs que nous véhiculons.
Il permet d'avoir un cadre qui associe à la fois pédagogie et divertissement.

NOS ENGAGEMENTS

DES ENFANTS ÉPANOUIS

Avec Vacances pour tous, plus on est différents, plus on rit ! On peut ainsi se révéler individuellement et s'épanouir collectivement dans le respect de l'autre. La diversité, la mixité, l'égalité garçons-filles sont les piliers de notre identité.

DES COLOS INCLUSIVES

Nous favorisons l'inclusion des enfants en situation de handicap et la mixité sociale, avec un accompagnement adapté et des activités aménagées.
Nos séjours sont proposés à un prix juste, accessibles au plus grand nombre, sans compromis sur la qualité.

UNE APPROCHE ÉCO-RESPONSABLE

Nous privilégions autant que possible les ressources locales, qu'elles soient alimentaires ou professionnelles, afin de soutenir l'économie de proximité. Dans une démarche de transition écologique, nous mettons en place des critères d'écolabellisation intégrant des actions concrètes sur la gestion de l'eau, la réduction des déchets et le recours à une alimentation biologique.
Par ailleurs, les travaux d'amélioration menés progressivement contribuent à la réduction de notre empreinte carbone.

UFOVAL / FOL 74, réseau de la Ligue de l'enseignement – Vacances pour tous
Agréée DJEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative inscrite au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours
Certification d'Immatriculation Atout France (Article R. 211-21 du code du tourisme) : IM 075 100 379-Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n° 06.07.04
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31 mai 1930
Séjour déclaré auprès des services de l'État – Éducation nationale, et spécifiquement auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES)

LA VIE EN COLLECTIVITÉ CHEZ NOUS

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Le centre de vacances est un établissement permanent ouvert toute l'année, accueillant des séjours de vacances mais aussi des classes de découverte agréées par le ministère de l'Education nationale. Les jeunes sont ainsi accueillis par une équipe de professionnels sous la direction d'un directeur BAFD, avec 1 animateur diplômé BAFA en moyenne pour 8 enfants .

ALLERGIES

Il est indispensable de nous transmettre, dès l'inscription, tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferions savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription de l'enfant.

RESTAURATION

Les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières.
Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs·trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...
Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Pour les convictions religieuses et philosophiques, un remplacement n'est pas systématique.

LINGE

Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs.
Afin d'éviter les pertes, merci de marquer les vêtements au nom de votre enfant.
Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

IMPORTANT !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait etre prise à son encontre, frais de retour à votre charge. Tout retour à domicile, hors décision médicale sera à votre charge, sans remboursement des jours non consommés. Toute consommation, détention ou incitation à l'usage de cigarettes, cigarettes électroniques ou tout autre produit assimilé est strictement interdite.

LA VIE EN COLLECTIVITÉ CHEZ NOUS

CONTACT AVEC LES ENFANTS

Un accès au blog **www.regardemonsejour.com** sera donné sur la convocation de départ. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible.
Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières ; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.
En cas d'urgence (pour des causes graves et réelles) vous pouvez joindre la direction des séjours au numéro du centre.

RÈGLES DE VIE EN COLLECTIVITÉ

À travers les activités proposées, les animateurs encourageront chaque enfant à développer : la prise de responsabilités, l'autonomie adaptée à ses capacités, le plaisir, ainsi que la découverte du milieu naturel et des traditions locales. Ils veilleront à organiser la vie quotidienne de manière à respecter les besoins individuels de chaque enfant : sommeil, alimentation et hygiène.

• La vie collective sera structurée pour respecter les rythmes et besoins spécifiques de chaque enfant.

• Les moments de lever, petit-déjeuner et coucher seront adaptés à chaque enfant de manière individualisée.

• Le lavage du linge n'étant pas prévu, nous vous demandons de bien veiller à fournir le nécessaire et à ne pas oublier des tenues chaudes et adaptées aux activités neige.

• Un assistant sanitaire diplômé assure le suivi de la santé de tous les participants, en collaboration avec le médecin référent du centre. Il est essentiel de veiller à ce que le dossier d'inscription soit complet, en particulier la section « renseignements médicaux », et que le certificat médical soit fourni, compte tenu de la pratique d'activités sportives.

• Concernant les moments de la vie quotidienne — lever, toilette, repas, courrier, argent de poche, linge — un adulte sera responsable d'un petit groupe de 8 à 10 enfants tout au long du séjour, afin de créer un environnement sécurisant et de permettre à chaque enfant de conserver ses repères. Cela est particulièrement crucial pour les plus jeunes, qui ont besoin de se sentir en sécurité.

UNE JOURNÉE TYPE

LE MATIN

Après un réveil en douceur et un bon petit déjeuner, une belle journée s'annonce. En attendant que tous les copains soient réveillés, des jeux calmes sont proposés par les animateurs.
Pour la toilette, les animateurs s'assurent que tous les enfants prennent leur douche et se brossent les dents.
La propreté, c'est important !

LES ACTIVITÉS

Le matin
Une fois la toilette effectuée, place aux premières activités de la journée
L'après-midi
En début d'après-midi, des temps calmes sont mis en place, adaptés à l'âge des participants (sieste pour les tout-petits, lecture , jeux , ping-pong).
Et c'est reparti pour les activités ! Sportives , artistiques ou culturelles, il y'en a pour tous les gouts.
On se dépense et on s'amuse avant la pause gouter.
Tout au long du séjour, les jeunes peuvent s'exprimer et etre force de proposition.

LE TEMPS DES REPAS

Composés de plats variés et équilibrés préparés avec soin, les repas ont lieu en présence des animateurs qui veillent à leur bon déroulement.
Du petit déjeuner au dîner, l'assiette a du goût !

LA FIN DE JOURNÉE

Après une belle journée avec les copains et le repas du soir, les veillées sont adaptés à l'age et à l'énergie des enfants.
Les plus grands pourront participer à des activités pendant que les plus petits profiteront de moments de détente et de repos. Nous veillons à ce que le temps de sommeil nécessaire à chaque enfant soit respecté.
Et bien sur, on n'oublie pas la toilette du soir !

PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

Linge

Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant (marqueur indélébile ou bande cousue). Merci d'éviter les vêtements de valeur.

Argent de poche

La perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

Téléphone

Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois le jeune décide de l'emmener durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Objets de valeur

Il est déconseillé de prévoir des vêtements et objets de valeur.
Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès son constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Santé

N'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistance sanitaire est en contact avec les services médicaux locaux.

Coutumes alimentaires

Elles sont respectées dans le cadre du principe de laïcité en centre de vacances si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation générale du séjour. Des précautions spécifiques sont mises en place pour les allergies alimentaires, qui doivent être signalées avant le séjour.

ASSURANCE VOYAGE

Dans le cadre des garanties souscrites à leur profit par AXA FRANCE, tous les participants à un voyage ou à un séjour proposé par UFOVAL bénéficient gratuitement des garanties principales suivantes :

A. Responsabilité civile (dommages causés aux tiers) :
- dommages corporels : 20 000 000 €
- dont dommages matériels et immatériels en résultant : 5 000 000 € ;

B. Défense et recours :
20 000 € par litige.

C. Individuelle accident corporel :
- frais de soins (en complément de tout autre organisme) : 8 000 € ;
- invalidité permanente, sur la tranche des IPP de :
- 7 % à 65 % : 46 000 € (pourcentage d'indemnisation égal au taux d'invalidité)
- 65 à 100 % : 46 000 € (le montant prévu ci-dessus est entièrement versé)
- capital-décès (décès par accident) : 15 500 €.

D. Responsabilité civile, assistance, rapatriement
Une attestation d'assurance responsabilité civile devra être fournie impérativement lors de l'inscription.
En cas d'accident, de maladie, d'hospitalisation, de rapatriement ou de tout autre événement nécessitant l'intervention de l'assureur, les frais engagés et les démarches auprès de l'organisme d'assurance relèvent exclusivement de l'adhérent ou de son représentant légal. L'association pourra prendre les mesures d'urgence nécessaires à la protection de l'enfant, mais n'a pas vocation à se substituer à l'assuré dans la déclaration du sinistre, l'ouverture du dossier d'assistance ou la mise en œuvre des garanties souscrites.
Si la responsabilité de l'enfant est engagée, l'organisateur exercera son recours en responsabilité à l'encontre du responsable légal du participant.

Attention ! Les informations exposées ci-dessus sont présentées à titre purement indicatif. Seules les conditions générales et particulières des garanties procurées par AXA FRANCE, et que chaque participant peut réclamer, ont valeur contractuelle et engagent les parties.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Fiche de renseignements sanitaires et médicaux + copie des vaccinations
- Attestation de responsabilité civile
- Attestation de sécurité sociale ou CMU
- Autorisation de droit à l'image

DOCUMENTS COMPLÉMENTAIRES

- PAI si le jeune a des allergies alimentaires
- Ordonnance lunettes /médicaments
- Fiche trousseau
- Fiche de renseignements pour besoins spécifiques si le jeune est en situation de trouble ou handicap

Documents à fournir à l'inscription

FICHE TROUSSEAU

Il est recommandé que le linge et les vêtements soient **marqués avec le nom et prénom de l'enfant**.
Ce que l'enfant porte le jour du départ est compris dans la liste. La fiche de trousseau doit être dans la valise.

À EMPORTER	FOURNI PAR LES PARENTS	RELEVÉ À L'ARRIVÉE	RELEVÉ AU DÉPART	OBSERVATIONS
7 Tee-shirts ou polos				
8 Slips ou culottes				
3 Sous pulls				
7 Paires de chaussettes				
2 Pantalons + 1 survêtement				
2 Collants				
2 Pulls ou sweat-shirts				
1 Pyjama				
1 Salopette de ski				
1 Anorak				
Bonnet + gants ou moufles				
Lunettes de ski				
Baskets				
Après-ski				
Chaussons				
Serviette + gant de toilette				
Trousse de toilette complète				
Bonnet de bain				
Stick a lèvres				
Crème solaire				
Mouchoirs en papier				
Sac de linge sale				
Nécessaire courrier				
Crème solaire				