



10-14
ANS

AUTOMNE
2026

CAP'ADVENTURES



LES COLOMBES



6 jours

Prépare-toi à vivre des aventures inoubliables au cœur de la magnifique Côte d'Azur ! Au programme : une sortie en kayak sur des eaux cristallines, une session de Via Cordata pour faire le plein d'adrénaline sur les parois rocheuses, et une superbe excursion en bateau dans les célèbres calanques. Tu auras aussi le choix pour une journée entre visites fascinantes et balade à vélo au milieu de paysages à couper le souffle. Entre détente, fun et sensations fortes, une semaine extraordinaire t'attend pour te créer des souvenirs mémorables !

DÉPART & RETOUR

RENDEZ-VOUS SUR PLACE



DÉBUT DE SÉJOUR

À

16H



FIN DE SÉJOUR

À

9H

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place » :
vous le conduisez directement au centre de vacances et vous venez le chercher à la fin de sa colo.



Adresse

Centre les Colombes
Avenue de Valescure 83700 SAINT RAPHAËL

Contact

Téléphone : 04.94.83.63.13



REPAS

Premier repas servi : dîner

Dernier repas servi : petit déjeuner + repas pique nique en fonction de l'heure du retour

TRANSPORTS



Transport en train et/ou en car

Le voyage a lieu en train et/ou en car. Une partie du voyage peut également se dérouler en minibus ou en véhicule UFOVAL selon l'effectif.

Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

L'organisateur peut être amené à modifier les conditions du transport pour des raisons indépendantes de son fait. Aucune modification des conditions de transport ne pourra entraîner une quelconque indemnisation de la part de l'organisateur à quelque titre que ce soit.

LE CENTRE DE VACANCES

Au pied du massif de l'Esterel, entre Cannes et St Tropez, le centre des Colombes bénéficie d'une situation exceptionnelle au coeur d'un grand parc arboré. A 3 km de la plage, sur les hauteurs de la colline de Valescure, il se compose d'une magnifique villa classée de la fin du 19ème siècle, d'un bâtiment annexe et d'une piscine. Les enfants de 6/11 ans sont logés dans des chambres spacieuses et agréables, avec sanitaires à proximité. Les plus grands (12/17 ans) sont logés dans des grandes tentes entièrement équipées (lits et rangements) avec sanitaires à proximité. Les repas sont préparés sur place.



Effectif du groupe : 50 participants

Capacité d'accueil de la colonie de vacances : 150 participants



LA RÉGION



Niché sur la Côte d'Azur, entre Cannes et Saint-Tropez, le centre de vacances « Les Colombes » bénéficie d'un cadre exceptionnel **sur les hauteurs de la colline de Valescure, à Saint-Raphaël**. Cet environnement idyllique se caractérise par la rencontre spectaculaire entre la mer Méditerranée, située à seulement deux kilomètres, et les roches rouges flamboyantes du massif de l'Esterel tout proche. Implanté au cœur d'un vaste parc boisé et verdoyant, le centre s'organise autour d'une magnifique villa historique de la fin du XIXe siècle. C'est un véritable havre de paix méditerranéen où s'associent le parfum des pins maritimes, la douceur du climat azuréen et un accès privilégié à la fois aux sentiers du littoral et aux calanques préservées de la région.



LE PROJET ÉDUCATIF

Fruit du travail de professionnels des vacances et spécialistes de l'enfance, notre projet éducatif reflète notre ADN et les valeurs que nous véhiculons. Il permet d'avoir un cadre qui associe à la fois pédagogie et divertissement.

NOS ENGAGEMENTS

DES ENFANTS ÉPANOUIS

Avec Vacances pour tous, plus on est différents, plus on rit ! On peut ainsi se révéler individuellement et s'épanouir collectivement dans le respect de l'autre. La diversité, la mixité, l'égalité garçons-filles sont les piliers de notre identité.

DES COLOS INCLUSIVES

Nous favorisons l'inclusion des enfants en situation de handicap et la mixité sociale, avec un accompagnement adapté et des activités aménagées. Nos séjours sont proposés à un prix juste, accessibles au plus grand nombre, sans compromis sur la qualité.

UNE APPROCHE ÉCO-RESPONSABLE

Nous privilégions autant que possible les ressources locales, qu'elles soient alimentaires ou professionnelles, afin de soutenir l'économie de proximité. Dans une démarche de transition écologique, nous mettons en place des critères d'écotabellisation intégrant des actions concrètes sur la gestion de l'eau, la réduction des déchets et le recours à une alimentation biologique. Par ailleurs, les travaux d'amélioration menés progressivement contribuent à la réduction de notre empreinte carbone.



Ligue de l'enseignement – Vacances pour tous – 21 rue Saint-Fargeau – CS 72021-75989 PARIS CEDEX 20

Agréée DJEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative inscrite au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours

Certification d'Immatriculation Atout France (Article R. 211-21 du code du tourisme) : IM 075 100 379-Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n° 06.07.04

Association reconnue d'utilité publique par décret du 31 mai 1930

Séjour déclaré auprès des services de l'État – Éducation nationale, et spécifiquement auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES)



LES ACTIVITÉS

6 jours

SENSATIONS



- **1 séance kayak**

Le kayak en mer offre une expérience unique de découverte, alliant sport et nature. Pagayer sur l'eau permet de profiter du paysage côtier tout en explorant les criques, les plages isolées et les falaises de l'Esterel. C'est une activité accessible à tous, idéale pour se ressourcer et vivre des moments de calme ou d'aventure.

***Pass'nautique obligatoire**

- **Via cordata**

Entre via ferrata et escalade, la via cordata du Dramont est un moyen original de prendre de la hauteur sur le magnifique massif de l'Esterel. Reliés en permanence à une ligne de vie, les jeunes progressent grâce à des passages d'escalade faciles et des traversées. L'activité est encadrée par des moniteurs Brevet d'Etat.



- **1 sortie bateau**

Partez à la découverte de Saint-Raphaël d'une manière inédite : depuis la mer ! Lors de cette balade commentée d'1h15, vous explorerez les magnifiques falaises de l'Esterel et le littoral préservé.

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant, document spécifique non fournis par la famille...

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES



Baignades en piscine
ou à la mer



Veillées à thème



Balade à vélo



Grands jeux



LA VIE EN COLLECTIVITÉ CHEZ NOUS



ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Un directeur et un animateur pour 8 enfants en moyenne. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge. L'équipe du centre comprend également du personnel technique (entretien, cuisine...).



ALLERGIES

Il est indispensable de nous transmettre, dès l'inscription, tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferions savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription de l'enfant.



RESTAURATION

Les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs·trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Pour les convictions religieuses et philosophiques, un remplacement n'est pas systématique.



LAVAGE DU LINGE

Il est lavé 1 fois dans la semaine et au besoin.

Les enfants auront la possibilité, pour les linges les plus fragiles, de les laver à la main.

IMPORTANT !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge. Tout retour à domicile, hors décision médicale sera à votre charge, sans remboursement des jours non consommés. Toute consommation, détention ou incitation à l'usage de cigarettes, cigarettes électroniques ou tout autre produit assimilé est strictement interdite.





LA VIE EN COLLECTIVITÉ CHEZ NOUS



CONTACT AVEC LES ENFANTS

Un accès au blog www.regardemonsejour.com sera donné sur la convocation de départ. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible.

Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières ; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

En cas d'urgence (pour des causes graves et réelles) vous pouvez joindre la direction des séjours au numéro du centre.



RÈGLES DE VIE EN COLLECTIVITÉ

À travers les activités proposées, les animateurs encourageront chaque enfant à développer : la prise de responsabilités, l'autonomie adaptée à ses capacités, le plaisir, ainsi que la découverte du milieu naturel et des traditions locales. Ils veilleront à organiser la vie quotidienne de manière à respecter les besoins individuels de chaque enfant : sommeil, alimentation et hygiène.

- La vie collective sera structurée pour respecter les rythmes et besoins spécifiques de chaque enfant.
- Les moments de lever, petit-déjeuner et coucher seront adaptés à chaque enfant de manière individualisée.
- Le lavage du linge n'étant pas prévu, nous vous demandons de bien veiller à fournir le nécessaire et à ne pas oublier des tenues chaudes et adaptées aux activités neige.
- Un assistant sanitaire diplômé assure le suivi de la santé de tous les participants, en collaboration avec le médecin référent du centre. Il est essentiel de veiller à ce que le dossier d'inscription soit complet, en particulier la section « renseignements médicaux », et que le certificat médical soit fourni, compte tenu de la pratique d'activités sportives.
- Concernant les moments de la vie quotidienne — lever, toilette, repas, courrier, argent de poche, linge — un adulte sera responsable d'un petit groupe de 8 à 10 enfants tout au long du séjour, afin de créer un environnement sécurisant et de permettre à chaque enfant de conserver ses repères. Cela est particulièrement crucial pour les plus jeunes, qui ont besoin de se sentir en sécurité.



UNE JOURNÉE TYPE



LE MATIN

Après un réveil en douceur et un bon petit déjeuner, une belle journée s'annonce. En attendant que tous les copains soient réveillés, des jeux calmes sont proposés par les animateurs.

Pour la toilette, les animateurs s'assurent que tous les enfants prennent leur douche et se brossent les dents.

La propreté, c'est important !



LES ACTIVITÉS

Le matin

Une fois la toilette effectuée, place aux premières activités de la journée : surf, paddle, équitation, danse, escalade, course d'orientation...

L'après-midi

En début d'après-midi, des temps calmes sont mis en place, adaptés à l'âge des participants (sieste pour les tout-petits, lecture, jeux, ping-pong).

Et c'est reparti pour les activités ! Sportives, artistiques ou culturelles, il y'en a pour tous les goûts.

On se dépense et on s'amuse avant la pause goûter.

Tout au long du séjour, les jeunes peuvent s'exprimer et être force de proposition.



LE TEMPS DES REPAS

Composés de plats variés et équilibrés préparés avec soin, les repas ont lieu en présence des animateurs qui veillent à leur bon déroulement.

Du petit déjeuner au dîner, l'assiette a du goût !



LA FIN DE JOURNÉE

Après une belle journée avec les copains et le repas du soir, les veillées sont adaptées à l'âge et à l'énergie des enfants.

Les plus grands pourront participer à des activités pendant que les plus petits profiteront de moments de détente et de repos. Nous veillons à ce que le temps de sommeil nécessaire à chaque enfant soit respecté.

Et bien sur, on n'oublie pas la toilette du soir !



PRÉPARER VOTRE SÉJOUR



Linge

Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant (marqueur indélébile ou bande cousue). Merci d'éviter les vêtements de valeur.



Argent de poche

La perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.



Téléphone

Des créneaux horaires sont prévus pour permettre aux enfants de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables, récupérés en début de séjour afin d'éviter les casses, vols et perturbations de la vie collective.



Objets de valeur

Il est déconseillé de prévoir des vêtements et objets de valeur. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès son constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Ils seront sous la responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de l'emmener. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



Santé

N'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistance sanitaire est en contact avec les services médicaux locaux.



Coutumes alimentaires

Elles sont respectées dans le cadre du principe de laïcité en centre de vacances. Des précautions spécifiques sont mises en place pour les allergies alimentaires, qui doivent être signalées avant le séjour.

ASSURANCE VOYAGE



Dans le cadre des garanties souscrites à leur profit par AXA FRANCE, tous les participants à un voyage ou à un séjour proposé par Vacances pour tous bénéficient gratuitement des garanties principales suivantes :

A. Responsabilité civile (dommages causés aux tiers) :

- dommages corporels : 20 000 000 €
- dont dommages matériels et immatériels en résultant : 5 000 000 € ;

B. Défense et recours :

20 000 € par litige.

C. Individuelle accident corporel :

- frais de soins (en complément de tout autre organisme) : 8 000 € ;
- invalidité permanente, sur la tranche des IPP de :
 - 7 % à 65 % : 46 000 € (pourcentage d'indemnisation égal au taux d'invalidité)
 - 65 à 100 % : 46 000 € (le montant prévu ci-dessus est entièrement versé)
- capital-décès (décès par accident) : 15 500 €.

D. Responsabilité civile, assistance, rapatriement

Une attestation d'assurance responsabilité civile devra être fournie impérativement lors de l'inscription.

En cas d'accident, de maladie, d'hospitalisation, de rapatriement ou de tout autre événement nécessitant l'intervention de l'assureur, les frais engagés et les démarches auprès de l'organisme d'assurance relèvent exclusivement de l'adhérent ou de son représentant légal. L'association pourra prendre les mesures d'urgence nécessaires à la protection de l'enfant, mais n'a pas vocation à se substituer à l'assuré dans la déclaration du sinistre, l'ouverture du dossier d'assistance ou la mise en œuvre des garanties souscrites.

Si la responsabilité de l'enfant est engagée, l'organisateur exercera son recours en responsabilité à l'encontre du responsable légal du participant.

Attention ! Les informations exposées ci-dessus sont présentées à titre purement indicatif. Seules les conditions générales et particulières des garanties procurées par AXA FRANCE, et que chaque participant peut réclamer, ont valeur contractuelle et engagent les parties.



DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- ✓ Fiche de renseignement
- ✓ Information sanitaire et médicale
- ✓ Autorisation et engagement
- ✓ Attestation de vaccination
- ✓ Attestation de sécurité sociale



DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

- ✓ Allergie alimentaire
- ✓ PAI en cas d'allergie ou handicap
- ✓ Fiche trousseau
- ✓ Ordonnance lunette / médicaments
- ✓ Pass'nautique

Documents à fournir à l'inscription

TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.

	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVEE	AU DEPART
POUR LA TOILETTE					
Peigne et/ou brosse	1				
Brosse à dents et dentifrice	1				
Gel douche	1				
Shampoing	1				
Crème solaire	1				
Serviette de toilette	1				
POUR TOUS LES JOURS					
Hauts manches courtes	7				
Slips / culottes	9				
Paires de chaussettes	7				
Hauts manches longues	2				
Pantalons	2				
Shorts	2				
Jogging	1				
Pulls / sweats	2				
Pyjamas	2				
Veste / blouson	1				
POUR LES ACTIVITÉS					
Casquette	1				
Serviette de plage / piscine	1				
Sandales plastiques, vieilles baskets	1				
Maillot de bain	1				
Nu-pieds	1				
Lunettes de soleil	1				
Petit sac à dos	1				
Gourde	1				
LES PETITS +					
Paquets de mouchoirs	2				
Serviettes de table	2				
Nécessaire de courrier (enveloppes, timbres)	1				
Sac à linge sale	1				
AUTRES					