

# Vélocyssée

14 - 17 ans



## Les indispensables :

### LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

### DANS TA VALISE :

- Serviette de plage
- Crème solaire
- Casquette
- Gourde
- Lampe de poche
- K-way
- Baskets fermées

## De Oléron au Bassin d'Arcachon

REF : 074 085 001

Pédaler le long de la célèbre piste cyclable "Vélocyssée" le long de l'océan, d'Oléron au Bassin d'Arcachon pour découvrir les paysages variés de la côte Atlantique.

Votre odysée débute sur l'île d'Oléron, véritable paradis pour les cyclistes avec ses 150 km de pistes balisées. Explorez ses recoins cachés et profitez d'une expérience unique en France, avec deux séances de char à voile pour pimenter votre séjour. Le groupe sera hébergé en tentes à Dolus d'Oléron au milieu de la pinède.

En quittant Oléron, la Vélocyssée vous guidera en plusieurs étapes à travers des paysages à couper le souffle, les plages de sable fin à perte de vue, les marais sauvages, les bassins ostréicoles...

Votre périple se finit au Bassin d'Arcachon, après avoir pédalé au rythme des vagues en respirant l'air iodé de l'océan ! Le groupe sera hébergé dans notre centre de vacances les pieds dans l'eau, « Castel Landou ». Découverte de la Dune du Pilat, des villages ostréicoles, baignades, ...

Vivre comme un baroudeur en itinérance sur la côte, voilà ce que l'on vous propose. Alors, êtes-vous prêts à enfourcher votre vélo et à vivre cette aventure extraordinaire ? Tous en selle pour une Vélocyssée pleine de surprises !



Organisateur : UFOVAL 74

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy  
Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Le Moulin d'Oléron  
La Brande, Route des Huîtres  
17550 Dolus-d'Oléron

Centre Castel Landou  
7 allée Toulouse Lautrec  
33138 LANTON TAUSSAT

## LES ÉTAPES DE L'ITINÉRANCE

Voici un super itinéraire pour la Vélodyssée, parfait pour les jeunes qui veulent vivre une aventure à vélo !

### Première étape : L'île d'Oléron

Le centre « Le Moulin d'Oléron » se situe à 3 km de Château d'Oléron, sur la Route des Huîtres au sein de l'île d'Oléron. L'île est située dans l'océan Atlantique, au large des côtes de la Charente-Maritime, à 70 km de la Rochelle.

Une partie indépendante avec des tentes accueillera les jeunes de 14 à 17 ans. Des salles de jeux ainsi que des blocs sanitaires rénovés sont présents au sein de ces deux espaces. Le centre dispose d'une piscine, d'un mini-golf, d'un terrain multisports, d'une aire de jeux, d'une salle polyvalente, d'une infirmerie et d'une salle de restaurant. En d'autres termes, des équipements au top pour des vacances au top. Pour la deuxième semaine, le groupe partira sous tentes dans un camping.



### Étape 2 : La Palmyre - Camping Beau Soleil

Commencez votre trip à La Palmyre, connue pour son zoo trop cool ! Le Camping Beau Soleil est idéal car il est à seulement 400 mètres de la plage. Une fois installés, vous pourrez facilement sauter sur vos vélos et prendre la piste cyclable qui longe la côte. Profitez de la balade dans la forêt de la Coubre avant de continuer votre route vers le sud.

### Étape 3 : Soulac-sur-Mer - Camping Les Oyats

Ensuite, direction Soulac-sur-Mer ! Sur le chemin, admirez les paysages magnifiques de la côte. Le Camping Les Oyats vous attend pour votre deuxième nuit. C'est l'endroit parfait pour explorer cette ville charmante et profiter de ses plages.



### Étape 4 : Hourtin - Camping Le Bon Coin

Pédalez ensuite vers Hourtin, en longeant l'océan. Vous allez traverser des paysages variés entre l'eau et les forêts. N'oubliez pas de faire un tour au lac d'Hourtin-Carcans, le plus grand lac naturel d'eau douce en France ! Le Camping Le Bon Coin sera votre refuge pour la nuit, idéal pour recharger vos batteries avant d'attaquer la dernière étape.

### Étape 5 : Lacanau - Camping Les Jardins du Littoral

Pour finir en beauté, direction Lacanau, une station balnéaire super connue ! Le trajet vous offrira des vues incroyables sur l'océan et vous fera traverser les forêts des Landes. Au Camping Les Jardins du Littoral, vous serez à seulement 600 mètres de la plage. Parfait pour profiter du soleil et des activités nautiques !



### Étape 6 : Le centre de Castel Landou

Le village de Taussat-les-Bains se trouve à 40 km de Bordeaux, au bord du Bassin d'Arcachon dans le parc régional des Landes de Gascogne. D'une capacité de 195 lits, le centre « Castel Landou » se compose de 4 bâtiments implantés dans un grand parc. Il est idéalement placé au bord du Bassin avec un accès direct à la plage. Les enfants, âgés de 3 à 17 ans, sont répartis par tranche d'âge. Chaque groupe d'âge occupe un bâtiment qui se compose de chambres spacieuses de 4 à 8 lits avec sanitaires et douches intégrés ou à proximité. De nombreuses salles d'activités, une salle à manger et sa terrasse, une piscine découverte surveillée, du matériel sportif (ping pong, volley, basket), une aire de jeux (toboggan, balançoire, ...) complètent les équipements de base (lingerie, cuisine, infirmerie).

---

## LES ACTIVITÉS

---

**Vélodyssée** La Vélodyssée est un itinéraire cyclable emblématique qui s'étend sur environ 1 200 à 1 300 km le long de la côte Atlantique de la France, reliant Roscoff en Bretagne à Hendaye dans le Pays Basque. Elle fait partie de l'EuroVelo 1, une vaste véloroute européenne qui s'étend du Cap Nord en Norvège jusqu'à Caminha au Portugal, totalisant plus de 11 000 km. Les enfants ne feront qu'une petite partie de celle-ci.

**Char à voile** Les séances se déroulent sur la plage de Maumusson à St Trojan. Le groupe d'une douzaine d'enfants se rend à pied sur le lieu de l'activité. Ils accèdent à la plage par le petit train de St Trojan. Chaque séance dure 1h30 et est encadrée par les moniteurs d'Oléron Char à Voile. Au cours des séances, les enfants apprennent à connaître les règles de sécurité, à diriger leur char, à s'arrêter, à tourner, à effectuer différents parcours en travers du vent et à toutes les allures. Les objectifs pédagogiques de cette activité sont de maîtriser les manœuvres pour conduire le char, de prendre des repères pour se situer et s'orienter et de s'engager pour être autonome. Affaires à prévoir pour les activités char à voile : une paire de vieilles baskets et des vêtements usagés.

**Ascension de la Dune du Pilat** Qui n'a jamais rêvé de gravir la plus haute dune d'Europe (106 mètres) ? Au sommet, vue sur la côte océane, les passes d'entrée du Bassin d'Arcachon, la forêt landaise, le Banc d'Arguin et même la chaîne des Pyrénées par ciel très clair. Les enfants s'y rendent en car. Une fois sur place, ils pique-niquent dans la forêt landaise avant de gravir la dune. Des jeux et des baignades à la plage de la Corniche sont également au programme de cette journée.

**Les baignades à l'océan :** Les centres disposent d'une piscine extérieure. Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font aux plages surveillées de la Rémigeasse, de Vertbois, de Gatseau et de Grand Village, toutes équipées d'un poste de secours de Maîtres- Nageurs-Sauveteurs (MNS).

*À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

Le séjour est encadré par 3 adultes dont un directeur. Les adultes, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge. Ils sont aussi là pour les soutenir et les encourager dans leurs envies et projets de jeunes adolescents.

---

## LE TRANSPORT

---

En fonction de votre ville de départ, le trajet se fera en train jusqu'à la gare de La Rochelle pour l'aller, et au départ de Bordeaux pour le retour. Puis, un car vous attendra pour que vous puissiez vous rendre au centre. Pour les départs de région la Rhône-Alpes, le transport s'effectue en car de nuit.



---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant. Peu importe l'importance du traitement, sans ordonnance, il sera impossible pour l'assistante sanitaire d'administrer un médicament.

---

## ALIMENTATION

---

Bien que gérés avec les jeunes, les repas restent équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes.

C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions idéologiques et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

---

## ARGENT DE POCHE

---

Nous partons du principe que les ados sont responsables de leur argent de poche. S'ils le souhaitent, ils peuvent le confier à un animateur. Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante, 20 euros pour l'ensemble du séjour sont suffisants.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (téléphone portable, appareils numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association.

---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org). L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.



**TÉLÉPHONE** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, armez-vous de patience car les lignes sont souvent occupées (les plages horaires d'appel seront précisées dans la lettre du directeur). Si votre enfant amène son téléphone portable durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement afin que les enfants profitent pleinement de leur séjour sans gêner les autres. Nous ne sommes pas responsables en cas de casse, de perte ou de vol.

**BUREAU QUALITÉ** Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fol74.org](mailto:bureau-qualite@fol74.org).

---

## AVANT LE DÉPART

---

Le directeur publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes", ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci, le directeur donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

---

## DOCUMENTS À REMETTRE

---

### Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

### Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche trousseau (à mettre dans la valise)

---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

*Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...*



# TROUSSEAU

**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :** \_\_\_\_\_

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

	CONSEILLÉ
<b>POUR LA TOILETTE</b>	
Peigne et/ou brosse	1
Brosse à dents et dentifrice	1
Gel douche	1
Shampooing	1
Crème solaire	1
Serviette de toilette	1
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>	
Hauts manches courtes	7
Slips / culottes	9
Paires de chaussettes	7
Hauts manches longues	2
Pantalons	2
Shorts	2
Jogging	1
Pulls / sweats	2
Pyjamas	2
Veste / blouson	1
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>	
Casquette	1
Serviette de plage / piscine	1
Vieilles baskets pour les activités nautiques	1
Maillot de bain	1
Nu-pieds	1
Lunettes de soleil	1
Sac à dos	1
Gourde	1
<b>LES PETITS +</b>	
Anti moustique	2
Lampe de poche	2
Gobelet	1
<b>AUTRES</b>	