

# Paris by night

14 - 17 ans



## Le jour du départ :

### LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

### DANS TA VALISE :

- Casquette
- Bouteille d'eau (1L)
- Petit sac à dos
- Chaussures confortables pour marcher

## Paris

REF : 074 030 001

Que dirais-tu de découvrir Paris la nuit ? Un séjour croisé entre lieux et activités mythiques de la capitale, et découvertes culturelles !

On commence le séjour par Disneyland, avec ses attractions sensationnelles et ses univers immersifs ! On grimpe ensuite les marches de la Tour Eiffel de nuit pour admirer les lumières de la ville depuis la Dame de Fer à 115 mètres de hauteur ! On participe à un Escape Game pour se défier et tenter de sortir le plus vite possible d'une salle aux histoires intrigantes. Et pour finir dans le sensationnel, on descend dans les catacombes de Paris pour une visite hors du commun dans l'un des plus grands souterrains du monde !

Bien entendu, Paris c'est aussi profiter d'une ville chargée d'histoire et de culture, flâner à pied ou en métro dans les quartiers célèbres et voir ses monuments. Tu pourras choisir tes visites parmi les monuments et lieux incontournables de la capitale: l'Arc de Triomphe, le stade de France, Montmartre, les Champs Elysées, le Louvre, le Jardin de Versailles, le Street Art...



Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

---

## LE SITE

---



Paris est la capitale de la France. La ville se situe sur les deux rives de la Seine, en aval de son confluent, avec la Marne, et à 372 kilomètres en amont de son embouchure et d'une superficie de 10 540 hectares, inégalement partagés par le cours de la Seine. Capitale politique et économique, la ville est en même temps un grand centre d'attraction, aussi bien par le nombre et la beauté de ses monuments que par l'intensité de sa vie intellectuelle et artistique.

Les jeunes seront logés en auberge de jeunesse à proximité d'un métro afin de faciliter les déplacements pour les visites.

---

## LES ACTIVITÉS

---

### Disneyland : (1 séance)

Envolez-vous pour un voyage féérique à travers cinq thèmes fantastiques reprenant les grands classiques Disney, remplis d'attractions, spectacles et parades. Mesurez-vous aux terribles pirates, voyagez dans le temps et l'espace et laissez-vous émerveiller par les feux d'artifice et jeux de lumière inoubliables.

*Attention, le Parc Disneyland Paris est grand et il faut parfois faire un peu de queue pour accéder aux attractions, notamment les plus réputées. Il ne sera donc pas possible de toutes les faire, il faudra faire des choix.*

### Tour Eiffel : (1 séance)

La Tour Eiffel, l'emblème de Paris, est connue dans le monde entier. Elle mesure 324 mètres. Les jeunes monteront les marches de la dame de fer, de nuit. Ils pourront alors admirer les lumières de la ville.

### Escape game : (1 séance)

Un escape game est un jeu d'énigmes qui se vit en équipe. Les jeunes évoluent généralement dans un lieu clos et thématique. Ils doivent résoudre une série de casse-tête dans un temps imparti pour réussir à s'échapper ou à accomplir une mission. En résumé, c'est un peu comme Fort Boyard mais sans les épreuves physiques.

### Catacombes de Paris : (1 séance)

Véritable labyrinthe au cœur du Paris souterrain, un site unique dans d'anciennes galeries de carrières. Ouvert au public dès 1809, le plus grand ossuaire du monde abrite les restes de plusieurs millions de Parisiens au fur et à mesure de la fermeture des cimetières de Paris. Les jeunes évolueront dans le souterrain officiel et de manière encadrée et sécurisée.

### Découverte de la capitale :

Paris est une ville qui offre tellement de possibilités qu'il n'est pas possible de tout voir. Voici un aperçu des monuments et musées les plus connus qu'il est possible de découvrir :

- L'Arc de Triomphe, monument mesurant 30 mètres de haut et célébrant les victoires françaises,
- Le quartier de Montmartre, un des plus célèbres de Paris avec son magnifique Sacré-Cœur. Il est possible d'y accéder à pied ou en utilisant le funiculaire,
- Les Champs-Élysées, la grande avenue chic de Paris dont l'Arc de Triomphe est le centre,
- Le stade de France, où se déroulent les plus grands concerts et événements sportifs,
- Le musée du Louvre, qui permet un voyage fascinant à travers l'art et l'histoire, au cœur d'un palais majestueux. Parcourez le jardin de Versailles, réputé pour ses fontaines, ses bosquets et ses jardins à la française.

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*



---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

Un directeur et un animateur pour 10 enfants en moyenne. L'équipe d'animation, quel que soit le moment de la journée, est toujours présente, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont elle a la charge.

---

## LE TRANSPORT

---

Les trajets s'effectuent en train jusqu'à Paris. Les enfants se rendent à l'auberge de jeunesse en transports en commun ou à pieds. Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

---

## ALIMENTATION

---

Seuls les petits déjeuners et les dîners seront pris à l'auberge de jeunesse. La participation des enfants à ces moments de vie quotidienne sera mise en avant tout au long du séjour.

En effet ces derniers, par petits groupes (2 ou 3), effectueront les courses quotidiennes accompagnés d'un animateur pour les déjeuners et les goûters. Les repas sont équilibrés et diversifiés incluant des fruits et des légumes ainsi que des protéines et des féculents. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

---

## HYGIÈNE

---

Pendant le séjour, aucun lavage n'est prévu. Cependant des lessives exceptionnelles pourront être lancées dans une limite raisonnable, selon les aléas du séjour.

Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

---

## ARGENT DE POCHE

---

Une somme de 30€ par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un responsable au moment du départ dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

Les objets de valeur (téléphone portable, équipements numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...) sont déconseillés pendant le séjour. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention ! les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association.



---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org). L'équipe pédagogique fera son maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse.

**TELEPHONE** Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois le jeune décide de l'emporter durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement. Vous pouvez joindre l'équipe d'animation en fin d'après-midi.

**BUREAU QUALITÉ** Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fol74.org](mailto:bureau-qualite@fol74.org).

---

## AVANT LE DÉPART

---

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.

Le directeur publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes". Ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci le directeur donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

---

## DOCUMENTS A REMETTRE

---

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance
- Fiche trousseau
- L'enveloppe contenant l'argent de poche

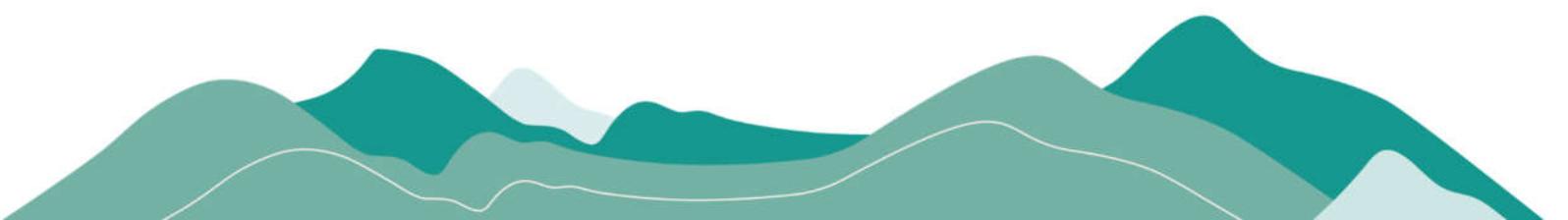
---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

*Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...*



# TROUSSEAU

**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :** \_\_\_\_\_

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

	CONSEILLÉ
<b>POUR LA TOILETTE</b>	
Peigne / Brosse à cheveux	1
Brosse à dents et dentifrice	1
Gel douche	1
Shampoing	1
Crème solaire	1
Serviette de toilette	1
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>	
Hauts manches courtes	7
Slips / Culottes	9
Paires de chaussettes	7
Hauts manches longues	2
Pantalons	2
Shorts	2
Jogging	1
Pulls / sweats	2
Pyjamas	2
Veste / blouson / K-way	1
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>	
Casquette	1
Sandales / Baskets	1
Claquettes / Tongs	1
Lunettes de soleil	1
Petit sac à dos	1
Gourde	1
<b>LES PETITS +</b>	
Paquets de mouchoirs	2
Nécessaire de courrier (enveloppes, timbre)	1
Sac à linge sale	1
<b>AUTRES</b>	