

Les p'tits Puisotins

3 – 6 ans



Les indispensables :

LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire
- Ordonnance et médicaments (le cas échéant)

DANS TA VALISE :

- Le Doudou
- Une gourde

Les Puisots

REF : 074 005 001

Le Semnoz, un endroit rempli de mystères et d'aventures. Parfait pour un premier départ en colo !

Une semaine pour découvrir des activités comme l'accrobranche et sa tyrolienne, construire des cabanes, vivre une soirée trappeur, faire des balades, monter à dos de poney lors de deux séances et encore plein d'autres choses...

Les enfants auront également l'occasion de participer à **une séance de "Comptes perchés dans les arbres"**, un moment magique suspendu entre ciel et branches.

Tout au long du séjour ils profitent d'1 séance à la mini-ferme, 1 séance de « splash » (jeux d'eau), des jeux en forêt, des rires, des chants et des jeux pour être heureux !

Une équipe pleine de bonne humeur pour un séjour inoubliable !

Le tout dans un cadre sécurisé et adapté aux petits, leur permettant un élan vers l'autonomie en respectant leurs besoins d'hygiène, de confort, d'équilibre physique et affectif.



Les Puisots

Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Hébergement : Centre LES PUISOTS

9 route du Semnoz 74000 ANNECY

Tél : 04.50.45.23.32 - mail : les.puisots@fol74.org

LE CENTRE



Un centre de vacances dans un cadre exceptionnel ! Implanté au cœur de la forêt entre Annecy et le massif du Semnoz, le centre s'ouvre sur une vaste clairière à 800 m d'altitude. 4 chalets avec des chambres de 5 à 8 lits ainsi qu'un chalet dédié aux activités accueillent les enfants. Les sanitaires sont à proximité des chambres dans chacun des chalets. L'environnement calme et sécurisant spécialement adapté aux enfants d'âge maternel permet de pratiquer l'ensemble des activités sur le centre, exceptée la sortie pique-nique du mercredi.

LES ACTIVITÉS

Spécial 3/5 ans :

Parcours gym, et rencontre avec Pirouette le poney magique !

Spécial 6 ans :

Départ à pied depuis Les Puisots pour descendre à travers la forêt jusqu'à la plage municipale de Sévrier surveillée par des maîtres-nageurs.

Buffet froid, baignades et jeux avant de rentrer en car retrouver les Petits restés à la colo.

Parcours aventure : (1 séance)

Via ferrata, pont de singe, pont tibétain, pont de planches...et une méga tyrolienne, permettent de développer motricité et confiance en soi de façon ludique et en toute sécurité. Activité encadrée par des animateurs sportifs qualifiés.

Spécial 3/4 ans : poutre, pont de singe et tyrolienne tout en douceur.

Thèmes imaginaires, sortie pique-nique du mercredi :

Les mercredis seront consacrés à des thèmes choisis par l'équipe de direction. Vos petits puisotins seront transportés dans un imaginaire grâce à des costumes, des jeux, des chansons et des sorties magiques.

Au programme tout est possible :

Château de Montrottier, visite d'une fruitière, forêt des 5 sens, jeu à la vieille ville d'Annecy, Parc des épouvantails et spectacle d'oiseaux, Musée du film d'animation et séance de cinéma, parc à biches, luge d'été à Seythenex et jeu de l'aventure, visite des coulisses / scène de spectacle et rencontre avec un musicien, plage municipale de Sévrier.

Poney : (2 séances)

8 poneys vivent tout l'été aux Puisots pour le bonheur des enfants. Deux activités organisées par des animateurs diplômés en équitation : balade ludique en forêt où chaque enfant a son propre poney tenu par un animateur, et jeux et acrobaties en manège avec calèche et ateliers brossage pour favoriser le contact avec l'animal.



Splash (jeux d'eau) : (1 séance)

Activité de jeux d'eau encadrée par un animateur spécifique. Tapis de gliss', mini-toboggan, circuit de bateaux, poissons et dauphins à ressorts, pêche aux canards et grands jets d'eau permettent rafraîchissement et beaucoup d'amusement !

Mini-Ferme (1 séance)

Poupette la truie, les lapins, le coq et ses poules, et tous les moutons et chèvres sont impatients d'être nourris et caressés par les enfants. Des animateurs spécifiques proposent des animations pédagogiques.

Veillée cinema / Pop Corn

Vidéo en lien avec le thème de la semaine projetée sur écran géant, et appréciée en dégustant du pop corn : humm !

Veillée feu de camp et nuit sous tipi :

Veillée réunissant petits et grands autour du feu pour des chants et des chamallows grillés, humm !

Par petits groupes de copains avec un animateur, les enfants qui le souhaitent pourront passer une nuit dans un vrai tipi, avec leur Doudou !

Autres activités :

Mur d'escalade, structure à grimper, tricycles, trottinettes, bac à sable, piscine à boules, mini-trampolines, marelle, bibliothèque, ludothèque, sont au choix de l'enfant.

Une balade au parc à biches ou à un point de vue sur le lac, des activités manuelles, des grands jeux et des veillées, des rires des chants et des jeux pour être heureux !



À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

1 animateur pour 8 enfants au maximum, encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'un assistant sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Le cuisinier et son équipe préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

LE TRANSPORT

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, le trajet dure environ 1/2 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans. Le voyage s'effectue de jour.

SANTÉ

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

ALIMENTATION

Les repas, préparés à base de produits locaux, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières : petit déjeuner échelonné de 8h à 9h30, déjeuner 12h30, goûter 16h30 et dîner 19h. Le partage du repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs·trices veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

HYGIÈNE

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistant sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux...

le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé : choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs). Afin de réduire les risques de pertes, il est **indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant** : bandes cousues ou marqueur indélébile sur les étiquettes de vêtements. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

ARGENT DE POCHE

Vous le remettrez à l'adulte accueillant votre enfant en utilisant l'enveloppe « argent de poche ». Nous avons une petite boutique souvenirs sur place : une somme de 10€ semble largement suffisante.

OBJETS DE VALEUR

Les objets de valeur comme les téléphones portables, bijoux et appareils photo numériques sont déconseillés pendant le séjour. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



COMMUNICATION

INTERNET Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.ufoval.fol74.org. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

COURRIER Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour, les animateurs·trices aident ou écrivent à la place des plus petits. Il est indispensable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée par semaine (votre adresse au recto, nom/prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe). Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour.

TÉLÉPHONE Etant donné l'âge des enfants, il est recommandé de ne pas leur téléphoner directement ; la voix engendre des émotions très vives chez les jeunes enfants. En revanche, l'animateur référent de l'enfant peut vous donner des nouvelles : pour des raisons d'organisation, nous vous remercions d'appeler entre 19h15 et 20h.

BUREAU QUALITÉ Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : bureau-qualite@fol74.org

AVANT LA COLO

Le·la directeur·trice publiera sur le BLOG "la lettre aux enfants", ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci la directrice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

DOCUMENTS À REMETTRE

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

ASSURANCE

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...



TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.

	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVEE	AU DEPART
POUR LA TOILETTE					
Peigne et/ou brosse	1				
Brosse à dents et dentifrice	1				
Gel douche	1				
Shampooing	1				
Crème solaire	1				
Serviette de toilette	1				
POUR TOUS LES JOURS					
Hauts manches courtes	7				
Slips / culottes	9				
Paires de chaussettes	7				
Hauts manches longues	2				
Pantalons	2				
Shorts	2				
Jogging	1				
Pulls / sweats	2				
Pyjamas	2				
Veste / blouson	1				
POUR LES ACTIVITÉS					
Casquette	1				
Serviette de plage / piscine	1				
Sandales plastiques, vieilles baskets	1				
Maillot de bain	1				
Nu-pieds	1				
Lunettes de soleil	1				
Petit sac à dos	1				
Gourde	1				
LES PETITS +					
Paquets de mouchoirs	2				
Serviettes de table	2				
Nécessaire de courrier (enveloppes, timbres)	1				
Sac à linge sale	1				
AUTRES					