

# Les P'tits aventuriers des Carroz

6 - 10 ans



## Les indispensables :

### LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

### DANS TA VALISE :

- Des chaussures de marche pour des super randos !

## Neig'Alpes

REF : 074 013 001

Tu veux passer une ou deux semaines à profiter de la montagne et des différentes activités qu'elle a à t'offrir ? Ce séjour est fait pour toi !

Viens te faire des copains aux Carroz d'Arâches, cette station de ski qui revêt ses habits d'été ! Le programme de ce séjour multi-activités s'articule autour d'une **cani-rando**, une **nuit en bivouac** et selon votre formule :

**7 jours :** 1 séance d'**escalade**, 1 séance d'**accrobranche**

**14 jours :** 2 séances d'escalade, 1 séance de tir à l'arc

Et comme les vacances sont aussi faites pour lâcher prise et se créer de jolis souvenirs, les semaines seront ponctuées de baignades à la **piscine du centre**, de grands jeux et de veillées !

C'est le séjour idéal pour découvrir l'environnement et les sports de montagne !



## LE SITE



Le centre "Neig'Alpes" est situé à 1150 m d'altitude, au cœur du village des Carroz. Il est idéalement situé en Haute-Savoie, au-dessus de la Vallée de l'Arve, en plein cœur du Grand Massif. Les Carroz est une station de ski active et attractive, l'ensemble des activités est à proximité du centre, cela permet de développer la mobilité douce.

Le bâtiment est composé de 2 ailes : une qui comporte salle d'activité et salle de spectacle au rez-de-chaussée ainsi que 2 étages de chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires complets. L'autre aile possède un vestiaire au niveau inférieur, la salle à manger panoramique au rez de chaussée, puis 2 étages de

chambres. Des salles d'activités sont au niveau supérieur. À l'extérieur, des espaces de jeux, un city-stade et une piscine complètent l'équipement.

## LES ACTIVITÉS



### ESCALADE :

(1 ou 2 séances)  
Encadrés par un moniteur breveté d'État, les enfants iront grimper sur la paroi rocheuse (en extérieur) de la Frasse, le village limitrophe. L'équipe y conduira le groupe en minibus.

### Tir à l'arc

(1 séance pour les séjours de 14 jours)

Une séance d'initiation au tir à l'arc avec un intervenant Breveté d'État sur le centre où est délimitée une zone de tir sécurisée.



### ACCROBRANCHE :

(1 séance pour les séjours de 7 jours)

L'accrobranche des Carroz, situé à 4 minutes à pieds du centre, est très adapté à tous les niveaux techniques et de courage ! Trois types de niveaux sont proposés, du chemin débutant au parcours assez physique, les enfants pourront évoluer selon leur condition physique personnelle. Ils auront le choix de leur parcours, seront encadrés de moniteurs brevetés d'État expérimentés et accompagnés de leurs animateurs. Tout sera réunis pour un très bon moment collectif.

### CANI-RANDO :

(1 séance)

Il ne s'agit pas d'une randonnée comme les autres... Les enfants auront la chance de partager ce moment avec les chiens du Grand Nord. Chaque binôme est relié au chien par une longe dont la traction aide à l'avancée. Le contact avec les chiens et avec l'environnement qui nous entoure prend tout son sens lors de cette balade.



### BIVOUAC :

La journée commencera par une randonnée à travers les alpages jusqu'au lac de l'Airon où les enfants mangeront leur pique-nique. Après le déjeuner ils se dirigeront vers leur lieu de bivouac aux Molliets. Les tentes seront installées, ils n'auront qu'à profiter du cadre exceptionnel, du barbecue et du feu de camp ! Ils redescendront le lendemain matin direction la colonie, avec des souvenirs gravés à jamais.

*À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*



## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Un animateur pour 12 enfants au maximum. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge. L'équipe du centre comprend également du personnel technique (entretien, cuisine...).

## LE TRANSPORT

Le voyage s'effectue en train et/ou en car jusqu'à Annecy, puis votre enfant continuera son voyage en car vers le centre de Neig'Alpes.

## SANTÉ

*Veuillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

## ALIMENTATION

Les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

## HYGIÈNE

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistant sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux... Le linge est lavé régulièrement. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

## ARGENT DE POCHE

Une somme de 15€ par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un responsable au moment du départ dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.

## OBJETS DE VALEUR

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (téléphone portable, appareils numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association.



## COMMUNICATION

**INTERNET** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org). L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**TÉLÉPHONE** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, armez-vous de patience car les lignes sont souvent occupées (les plages horaires d'appel seront précisées dans la lettre du directeur). Si votre enfant amène son téléphone portable durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement afin que les enfants profitent pleinement de leur séjour sans gêner les autres. Nous ne sommes pas responsables en cas de casse, de perte ou de vol.

**BUREAU QUALITÉ** Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fol74.org](mailto:bureau-qualite@fol74.org).

## AVANT LE DÉPART

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.

Le directeur publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes". Ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci le directeur donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

## DOCUMENTS À REMETTRE

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

## ASSURANCE

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

*Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...*



# TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

|  | CONSEILLÉ | DANS LA VALISE | SUR L'ENFANT | A L'ARRIVÉE | AU DÉPART |
|--|-----------|----------------|--------------|-------------|-----------|
| <b>POUR LA TOILETTE</b>                      |           |                |              |             |           |
| Peigne et/ou brosse                          | 1         |                |              |             |           |
| Brosse à dents et dentifrice                 | 1         |                |              |             |           |
| Gel douche                                   | 1         |                |              |             |           |
| Shampooing                                   | 1         |                |              |             |           |
| Crème solaire                                | 1         |                |              |             |           |
| Serviette de toilette                        | 1         |                |              |             |           |
| <b>POUR TOUS LES JOURS</b>                   |           |                |              |             |           |
| Hauts manches courtes                        | 7         |                |              |             |           |
| Slips / culottes                             | 9         |                |              |             |           |
| Paires de chaussettes                        | 7         |                |              |             |           |
| Hauts manches longues                        | 2         |                |              |             |           |
| Pantalons                                    | 2         |                |              |             |           |
| Shorts                                       | 2         |                |              |             |           |
| Jogging                                      | 1         |                |              |             |           |
| Pulls / sweats                               | 2         |                |              |             |           |
| Pyjamas                                      | 2         |                |              |             |           |
| Veste / blouson                              | 1         |                |              |             |           |
| <b>POUR LES ACTIVITÉS</b>                    |           |                |              |             |           |
| Casquette                                    | 1         |                |              |             |           |
| Serviette de plage / piscine                 | 1         |                |              |             |           |
| Sandales plastiques, vieilles baskets        | 1         |                |              |             |           |
| Maillot de bain                              | 1         |                |              |             |           |
| Nu-pieds                                     | 1         |                |              |             |           |
| Lunettes de soleil                           | 1         |                |              |             |           |
| Petit sac à dos                              | 1         |                |              |             |           |
| Gourde                                       | 1         |                |              |             |           |
| <b>LES PETITS +</b>                          |           |                |              |             |           |
| Paquets de mouchoirs                         | 2         |                |              |             |           |
| Serviettes de table                          | 2         |                |              |             |           |
| Nécessaire de courrier (enveloppes, timbres) | 1         |                |              |             |           |
| Sac à linge sale                             | 1         |                |              |             |           |
| <b>AUTRES</b>                                |           |                |              |             |           |
|  |           |                |              |             |           |