

Hip Hop Océan



8 – 14 ans



Les indispensables :

LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

DANS TA VALISE :

- Basket
- Jogging
- Gourde

Piriac-sur-Mer

REF : 074 008 001

Tu es passionné.e de danse? Tu as envie de consacrer une partie de tes vacances à la découverte des styles de danse Hip hop ?

Ce séjour est fait pour toi ! Tu découvriras différents styles de danse durant la semaine : le Hip hop et le Breakdance. Tu verras, les sons écoutés seront également différents selon les styles.

Enfile tes baskets pour des répét' tous les matins, du lundi au vendredi : durant une heure, chaque séance sera consacrée à une thématique. Ce stage est encadré par Alex ou Cathy, des professeurs de danse professionnels qui sauront s'adapter aux niveaux et aux envies de chacun.e.

Tu auras également l'occasion de pouvoir t'entraîner pendant 2 heures au Parkour comme dans Ninja Warrior à Up to Play, avec ses nombreux trampolines. Comme les vagues seront trop froides pour se baigner, nous irons au centre aquatique adjacent. Enfin, direction le cinéma une fois que tu auras déterminé le film à aller voir avec ton groupe !



Piriac sur Mer

Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Centre du Razay, St Sébastien

44420 PIRIAC SUR MER

02.40.23.69.76

le.razay@fol74.org

LE SITE



Agréable station balnéaire, Piriac-sur-Mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay est à la fois un centre de vacances et un camping**, géré par la Fédération des Œuvres Laïques de Haute Savoie (FOL 74), situé à 800 mètres de l'océan et adjacent à la piscine intercommunale. Les jeunes pourront profiter de l'ambiance familiale, conviviale et profiter des équipements présents (terrain de jeux : basket, volley/badminton, pétanque/molkky, table de ping pong, baby foot) et participer aux animations proposées s'ils le souhaitent (confection du pain, concert, karaoké, loto, soirée jeux...) et surtout définir leur propre programme d'activités en lien avec l'équipe d'animation du séjour (veillée sur la plage, etc).

ECOLABEL EUROPÉEN & ÉTIQUETTE ENVIRONNEMENTALE A



Délivré par AFNOR Certification en France, l'écolabel européen garantit l'engagement des structures d'accueil dans une démarche environnementale impliquant les salariés comme les usagers. Exigeant, c'est le seul label écologique officiel européen utilisable dans l'ensemble des États membres. D'application volontaire, il représente l'excellence environnementale des produits et des services. Son obtention repose sur cinq critères : la gestion des énergies (chaudière économe, éclairage led, entretien consciencieux...), l'économie d'eau (mitigeurs économes, mousseurs sur les robinets..), la réduction et tri des déchets (achats rigoureux, grammage des portions, tri sélectif y compris des biodéchets...), le management environnemental (politique environnementale, formation du personnel, informations des usagers...) et la qualité du cadre de vie (produits d'entretien écolabellisés, espaces verts entretenus sans pesticides, promotion des déplacements doux...).

Il s'agit d'une démarche d'amélioration continue. Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissu plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels...).



Le centre s'est également porté volontaire pour évaluer et communiquer à ses usagers l'empreinte environnementale d'une nuit passée sur site. Concrètement, quatre indicateurs environnementaux sont renseignés et déterminent une note globale entre A et E, A étant la meilleure note : l'impact sur le climat, la consommation d'eau, la consommation de ressources non renouvelables et la part des produits bio ou écolabellisés dans les approvisionnements. L'audit a permis d'attribuer la note A à l'établissement, qui continue par ailleurs à mettre en place un plan d'action pour animer l'équipe et les usagers.

LES ACTIVITÉS

Hip Hop

Les séances de hip hop auront lieu sur le centre. Ce sont des professeurs de danse diplômés, de Dance School Vallée, Alex et Cathy qui se chargeront des cours, à raison d'une séance d'une heure par jour, du lundi au vendredi.

2 styles de danse seront abordés :

- le hip hop est le brassage des genres fondamentaux tels que le lock, le pop, le break. Ce genre est apparu dans les années 90 et a subi une forte évolution, par l'influence de la musique hip hop de cette même époque.
 - le breakdance, nouvelle discipline olympique, est caractérisée pour ses mouvements au sol avec des figures
- Prévoir une tenue souple, confortable pour cette activité, une paire de baskets et une gourde.

Ninja Warrior

Il s'agit d'un concept de **complexe sportif** 100% innovant et inédit à Nantes et dans la région. En effet, c'est l'une des toutes premières structures françaises à avoir ouvert un **parcours d'obstacles indoor** inspiré de l'émission de TF1 « **Ninja Warrior** ».

Y sont proposées des activités pouvant être de nature ludique ou beaucoup plus sportive, adaptées aux enfants. Sur place, vous découvrirez deux parcours aux niveaux différents et où vous devrez sauter, grimper, vous balancer et vous déplacer sur 650m². Les structures sont évolutives afin d'augmenter la difficulté en fonction du niveau.

Cinéma

La salle de cinéma associative classée Art & Essai située à la Turballe accueille des projections très variées. Les jeunes devront définir ensemble le film qu'ils iront voir.

Baignade au centre aquatique Une séance au centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, situé à 50 mètres du centre est réservée. Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Aqua Piriac est composé d'un bassin « sportif » de 25m avec une profondeur progressive de 0.80m à 1.80m et 5 couloirs pour nager ; d'un bassin « ludique » avec une profondeur progressive de 0.80m à 1.30m, une température en moyenne de 30°C, une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite et une banquette à bulles pour se détendre. Attention les garçons, pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire. Pour les filles, le burkini est interdit.

À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Un.e animateur·trice pour 10 jeunes en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction



se compose d'un-e directeur-trice, d'un-e adjoint-e et d'un-e assistant-e sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe permanent et ses aides préparent les repas. Les animateurs-trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présent-e-s, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

Voyage en train de jour jusqu'à la gare du Croisic. Transfert en car ou en minibus entre la gare du Croisic et le centre. L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation (1 adulte pour 10 enfants au maximum). Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Cela sera précisé sur la convocation regroupant toutes les informations et qui sera disponible 10 jours avant le départ.

LE TRANSPORT

SANTE

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un-e adulte qualifié-e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments (en quantité suffisante pour le séjour) que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.

ALIMENTATION

Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler des produits de saison et limitant au maximum les emballages individuels. Différents types de repas peuvent être proposés aux enfants (en fonction des idées de l'équipe cuisine, s'il y a une journée à thème, un brunch, un pique-nique...).

Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateur-trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective (menu de substitution). Merci de nous en informer en amont afin de faciliter les commandes de l'équipe cuisine : le.razay@fol74.org

HYGIENE

Pour un séjour d'une semaine, il n'y a pas de lessive prévue, hormis en cas de besoin (énurésie, etc). Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours un risque de problème de lavage en collectivité (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats et ayant déjà servis plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.

ARGENT DE POCHE

Une somme de 20€ par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un responsable au moment du départ

dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (téléphone portable, appareils numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association.

OBJETS DE VALEUR

COMMUNICATION

INTERNET Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.ufoval.fol74.org. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants

COURRIER Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Vous pouvez l'adresser à Centre du Razay / Nom du séjour / Nom et Prénom de votre enfant / Route du Razay / 44420 Piriac sur mer.

TÉLÉPHONE Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 17h30 et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

BUREAU QUALITÉ Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : bureau-qualite@fol74.org.

AVANT LE DÉPART

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour. Le directeur publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes". Ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci, le directeur donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

DOCUMENTS À REMETTRE

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

ASSURANCE

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...

TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons

