

# Les P'tits Lutins de la montagne

3 – 6 ans



## Les indispensables :

### LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire
- Ordonnance et médicaments (le cas échéant)

### DANS TA VALISE :

- Le Doudou
- Une gourde

## Annecy – Les Puisots

REF : 074 005 001

Une première colo en pleine nature avec une multitude d'activités en douceur pour des P'tits Lutins câlins et dynamiques !

**Activités en lien avec un thème imaginaire :** poney (balade au coeur de la forêt et jeux en manège), parcours aventure et tyrolienne, balade en forêt jusqu'à la Croix du Crêt et sortie pique-nique au parc à biches. En immersion dans la Yaute, les P'tits Lutins profiteront d'une soirée croziflette et contes savoyards.

**Autres activités :** grands jeux en forêt, activités manuelles, veillées et feu de camp... des rires, des chants et des jeux pour être heureux ! Cadre sécurisé adapté aux petits, leur permettant un élan vers l'autonomie en respectant leur besoin d'hygiène, de confort, d'équilibre physique et affectif.



Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Centre LES PUISOTS

9 route du Semnoz 74000 ANNECY

Tél : 04.50.45.23.32 - mail : les.puisots@fol74.org

---

## LE CENTRE

---



Un centre de vacances dans un cadre exceptionnel ! Implanté au cœur de la forêt entre Annecy et le massif du Semnoz, le centre s'ouvre sur une vaste clairière à 800 m d'altitude. 4 chalets avec des chambres de 5 à 10 lits ainsi qu'un chalet dédié aux activités accueillent les enfants. Les sanitaires sont à proximité des chambres dans chacun des chalets. L'environnement calme et sécurisant spécialement adapté aux enfants d'âge maternel permet de pratiquer l'ensemble des activités sur le centre, exceptée la sortie pique-nique du mercredi.

---

## LES ACTIVITÉS

---



### Parcours aventure :

Accrobranche, pont de singe, pont tibétain, pont de planches...et une méga tyrolienne, permettent de développer motricité et confiance en soi de façon ludique et en toute sécurité. Activité encadrée par des animateurs sportifs qualifiés. **Spécial 3/4 ans :** poutre, pont de singe et tyrolienne tout en douceur.



### Poney :

5 poneys vivent aux Puisots pour le plus grand bonheur des enfants. Balade en forêt et ateliers brossage sont prévues pour favoriser le contact avec l'animal.



### Pique-nique au parc à biches :

Le parc à biches de la Grande Jeanne est un espace de 10500m<sup>2</sup> fondu dans la forêt communale, où les enfants pourront admirer et observer des biches mais aussi des daims, des cerfs et des mouflons. Un endroit parfait pour profiter d'un bon pique-nique avec les copains et les copines.



### Mini-Ferme

Poupette la truie, les lapins, le coq et ses poules, et tous les moutons et chèvres sont impatients d'être nourris et caressés par les enfants. Des animateurs spécifiques proposent des animations pédagogiques.

### Autres activités :

Nos petits Puisotins seront transportés dans un imaginaire grâce à des costumes, des jeux, des chansons et des sorties magiques. Mur d'escalade, structure à grimper, tricycles, trottinettes, bac à sable, piscine à boules, mini-trampolines, marelle, bibliothèque, ludothèque, sont au choix de l'enfant.

Une balade au parc à biches ou à un point de vue sur le lac, des activités manuelles, des grands jeux et des veillées, des rires des chants et des jeux pour être heureux !





## Sortie en forêt jusqu'à la Croix du Crêt

Vos Petits Puisotins profiteront d'être à deux pas du superbes « chemins des Croix » qui surplombe le lac d'Annecy et offre une vue imprenable.



*À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*



---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

1 animateur pour 8 enfants en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'un assistant sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Le cuisinier et son équipe préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

---

## LE TRANSPORT

---

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, le trajet dure environ 30 minutes depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans. Le voyage s'effectue de jour.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

---

## ALIMENTATION

---

Les repas, préparés à base de produits locaux, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières : petit déjeuner échelonné de 8h à 9h30, déjeuner 12h30, goûter 16h30 et dîner 19h. Le partage du repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs·trices veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

---

## HYGIÈNE

---

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistant sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux...

le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé : choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs). Afin de réduire les risques de pertes, il est **indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant** : bandes cousues ou marqueur indélébile sur les étiquettes de vêtements. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

---

## ARGENT DE POCHE

---

Vous le remettrez à l'adulte accueillant votre enfant dans une enveloppe marquée au nom et prénom de l'enfant. Nous avons une petite boutique souvenirs sur place : une somme de 10€ semble largement suffisante.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

Les objets de valeur comme les téléphones portables, bijoux et appareils photo numériques sont déconseillés pendant le séjour. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org). L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

**COURRIER** Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour, les animateurs·trices aident ou écrivent à la place des plus petits. Il est indispensable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée par semaine (votre adresse au recto, nom/prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour.

**TÉLÉPHONE** Etant donné l'âge des enfants, il est recommandé de ne pas leur téléphoner directement ; la voix engendre des émotions très vives chez les jeunes enfants. En revanche, l'animateur référent de l'enfant peut vous donner des nouvelles : pour des raisons d'organisation, nous vous remercions d'appeler entre 19h15 et 20h.

**BUREAU QUALITÉ** Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fol74.org](mailto:bureau-qualite@fol74.org)

---

## AVANT LE DÉPART

---

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour. La directrice publiera sur le BLOG la "lettre aux enfants", ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci, les derniers détails et informations à connaître avant le voyage seront donnés.

---

## DOCUMENTS À REMETTRE

---

### Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

### Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

*Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...*





# TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

|                                                                     | CONSEILLE | DANS LA VALISE | SUR L'ENFANT | A L'ARRIVEE | AU DEPART |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|--------------|-------------|-----------|
| POUR LA TOILETTE                                                    |           |                |              |             |           |
| Peigne et /ou Brosse                                                | 1         |                |              |             |           |
| Brosse à dents et dentifrice                                        | 1         |                |              |             |           |
| Gel douche                                                          | 1         |                |              |             |           |
| Shampoing                                                           | 1         |                |              |             |           |
| Serviette de toilette                                               | 1         |                |              |             |           |
| POUR TOUS LES JOURS                                                 |           |                |              |             |           |
| Hauts manches courtes                                               | 2         |                |              |             |           |
| Slips / Culottes                                                    | 9         |                |              |             |           |
| Paires de chaussettes                                               | 9         |                |              |             |           |
| Hauts manches longues                                               | 7         |                |              |             |           |
| Pantalons                                                           | 2         |                |              |             |           |
| Jogging                                                             | 1         |                |              |             |           |
| Pulls / sweats                                                      | 3         |                |              |             |           |
| Pyjamas                                                             | 2         |                |              |             |           |
| Veste / blouson                                                     | 1         |                |              |             |           |
| POUR LES ACTIVITES                                                  |           |                |              |             |           |
| Bonnet                                                              | 1         |                |              |             |           |
| Vielles baskets ou botte de d'équitation (selon le séjour)          | 1         |                |              |             |           |
| Petits gants                                                        | 1         |                |              |             |           |
| Petit sac à dos                                                     | 1         |                |              |             |           |
| Gourde                                                              | 1         |                |              |             |           |
| LES PETITS +                                                        |           |                |              |             |           |
| Paquets de mouchoirs                                                | 2         |                |              |             |           |
| Serviettes de table                                                 | 2         |                |              |             |           |
| Nécessaire de courrier (enveloppes, timbre)                         | 1         |                |              |             |           |
| Le Doudou pour les plus petits (et les grands s'ils le souhaitent!) |           |                |              |             |           |
| AUTRES                                                              |           |                |              |             |           |
|                                                                     |           |                |              |             |           |