



14 - 17 ans



## Les indispensables :

### LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

### DANS TA VALISE :

- Des vêtements pour jouer dehors

## Montvauthier

REF : 074 003 001

Une semaine de rêve pour les ados mordus de Glisse !  
Ce séjour de **ski alpin intensif**, encadré par les animateurs, **nécessite absolument un niveau 3ème étoile ou plus.**

⚠ **Les Houches (950 m - 1 900 m)** et ses 55 km de pistes tracées en forêt, réputé pour ses coupes du monde.

⚠ **Chamonix-Brévent (1 030 m - 2 525 m)**, qui offre un panorama époustoufflant sur le massif du Mont-Blanc.

⚠ **Chamonix-Vallorcine (1 453 m - 2 270 m)** situé au pied du glacier du Tour et dominant un océan de neige.

⚠ **Evasion Mt Blanc (850 m - 2 353 m)**: troisième plus grand domaine skiable de France avec ses 445 km de pistes reliant notamment Saint-Gervais et Les Contamines (2 sessions)



Montvauthier

Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Coordonnées du centre : Montvauthier

1219 route de Montvauthier 74310 Les Houches

Tél : 04.50.47.20.65 - montvauthier@fol74.org

---

## LE SITE

---



Le chalet se sépare en 2 ailes d'hébergement de 2 étages chacune, reliées par un bâtiment central (salles d'activités, salle à manger et vestiaires). Le chalet peut accueillir jusqu'à 100 enfants. Le nombre de places dans les chambres varie de 2 à 5 lits. Toutes nos chambres sont équipées de sanitaires complets. Le centre dispose également d'une bibliothèque, d'une ludothèque, d'une salle de soins et d'une salle de spectacle.

---

## LES ACTIVITÉS

---

✧ **Ce séjour s'adresse aux jeunes ayant un niveau « 3<sup>ème</sup> étoile » minimum** ✧

Pour le plus grand plaisir des skieurs confirmés, les jeunes découvrent chaque jour une station de ski différente. Dans une atmosphère sereine et pour passer du bon temps entre copains, les jeunes, accompagnés de leurs animateurs, vont rencontrer des paysages diversifiés et vivre chaque jour une nouvelle aventure.

Intensif, ce séjour est réservé aux skieurs qui ont un niveau « 3<sup>ème</sup> étoile » minimum et qui souhaitent aller sur les pistes tous les jours de la semaine. Du lundi au vendredi, la semaine est rythmée par la découverte de 5 domaines skiables différents :

 **Les Houches** : Le domaine skiable des Houches s'étend de 950 à 1900 mètres d'altitude. Un panorama exceptionnel à 360° sur le massif du Mont-Blanc s'offre depuis son sommet : 55 km de pistes tracées en forêt permettent de découvrir tous les plaisirs de la glisse. La station dispose également d'un enneigement artificiel grâce à plus de 120 enneigeurs répartis sur le domaine.

 **Chamonix-Vallorcine** : Dans une ambiance d'alpages au départ des villages du Tour et de Vallorcine, le Domaine de Balme offre un ski multiple sur deux versants bien distincts au pied du glacier du Tour.

 **Brévent-Flégère** : Ces deux domaines reliés par un téléphérique constituent l'un des plus beaux sites des Alpes. Orienté sud, il vous invite à venir profiter de pistes variées face à la chaîne du Mont-Blanc. Profitez du soleil dans un cadre somptueux et skiez sur des pistes qui répondent aux exigences de toutes catégories de skieurs.

 **Evasion Mt Blanc** (850 m - 2 353 m) : En partant de la télécabine, les jeunes peuvent rayonner sur plus de 445 kms de pistes entourées de sapins, bordées de charmants chalets montagnards et offrant un magnifique panorama sur les Alpes dans le troisième plus grand domaine skiable de France (2 sessions).

✧ **Autres activités : les activités traditionnelles de colo** : grands jeux, activités manuelles et sportives, veillées

*À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*



---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

Un directeur et un animateur pour 12 enfants en moyenne. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge. L'équipe du centre comprend également du personnel technique (entretien, cuisine...).

---

## LE TRANSPORT

---

Le voyage s'effectue en train et/ou en car jusqu'à Annecy, puis votre enfant continuera son voyage vers le centre de Montvauthier en car.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou au point de rendez-vous. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

---

## ALIMENTATION

---

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

---

## HYGIÈNE

---

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistante sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux... Le linge est lavé régulièrement. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est **indispensable** de **marquer les vêtements** au nom de votre enfant. Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

---

## ARGENT DE POCHE

---

Une somme de 15 € par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un responsable au moment du départ dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (téléphone portable, appareils numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association.



---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org). L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**TÉLÉPHONE** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, armez-vous de patience car les lignes sont souvent occupées (les plages horaires d'appel seront précisées dans la lettre du directeur). Si votre enfant amène son téléphone portable durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement afin que les enfants profitent pleinement de leur séjour sans gêner les autres. Nous ne sommes pas responsables en cas de casse, de perte ou de vol.

**BUREAU QUALITÉ** Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fol74.org](mailto:bureau-qualite@fol74.org).

---

## AVANT LE DÉPART

---

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.

Le-la directeur-trice publiera sur le BLOG la « lettre aux enfants », ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci le-la directeur-trice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

---

## DOCUMENTS À REMETTRE

---

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

*Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...*



# POUR LA PRATIQUE DU SKI ET DU SNOW



NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

NOM DU CENTRE : \_\_\_\_\_

NOM DU SEJOUR : \_\_\_\_\_

## A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DE L'ENFANT

Ce document est à retourner à l'UFOVAL via l'espace client ou par e-mail ([ufoval@fol74.org](mailto:ufoval@fol74.org)) à l'inscription. Sans ce document, votre enfant ne pourra pas pratiquer l'activité.

AGE : \_\_\_\_\_

POINTURE : \_\_\_\_\_

TAILLE : \_\_\_\_\_

POIDS : \_\_\_\_\_

### NIVEAU ACTUEL DE L'ENFANT EN SKI ALPIN :

- |                                   |                                       |                                       |   |
|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> DEBUTANT | <input type="checkbox"/> FLOCON       | <input type="checkbox"/> 2 EME ETOILE | <input type="checkbox"/> ETOILE DE BRONZE |
| <input type="checkbox"/> OURSON   | <input type="checkbox"/> 1 ERE ETOILE | <input type="checkbox"/> 3 EME ETOILE | <input type="checkbox"/> ETOILE D'OR      |

AUTRE (à préciser) : \_\_\_\_\_

### NIVEAU ACTUEL DE L'ENFANT EN SNOWBOARD :

- |                                   |                                 |                                     |                                     |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> DEBUTANT | <input type="checkbox"/> ROOKIE | <input type="checkbox"/> 1 ER SNOW  | <input type="checkbox"/> 3 EME SNOW |
| <input type="checkbox"/> GOOMIE   | <input type="checkbox"/> IZZY   | <input type="checkbox"/> 2 EME SNOW | <input type="checkbox"/> EXPERT     |

AUTRE (à préciser) : \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

SIGNATURE

# TROUSSEAU

**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :** \_\_\_\_\_

Il est essentiel de marquer tous les vêtements, chaussures (y compris ceux portés pendant le voyage) et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant. Les draps et les couvertures sont fournis sur chaque site. Le lavage du linge est effectué pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. En fonction du projet du directeur, les enfants de + 12 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous suggérons d'éviter les objets de valeur. Aucun remboursement ne sera accordé par notre assurance en cas de perte ou de vol.**

	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVÉE	AU DÉPART
<b>POUR LA TOILETTE</b>					
PEIGNE / BROSSE À CHEVEUX	1				
BROSSE À DENTS ET DENTIFRICE	1				
GEL DOUCHE	1				
SHAMPOING	1				
CRÈME SOLAIRE/ STICK À LÈVRE	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	2				
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>					
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURE IMPERMEABLES	1				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PULLS/SWEATS CHAUD	2				
PYJAMAS	2				
SLIPS	7				
SURVETEMENT	1				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>					
PANTALON	1				
PANTALON DE SKI	1				
BONNET	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
GANTS DE SKI ( OU MOUFLES)	1 ou 2				
SURVETEMENT	1				
<b>LES PETITS +</b>					
PAQUETS DE MOUCHOIRS	2				
NÉCESSAIRE DE COURRIER (ENVELOPPES, TIMBRES)	1				
LAMPE DE POCHE / FRONTALE	1				
PETIT OREILLER	1				
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
<b>AUTRES</b>					