



10 - 15 ans



Les indispensables :

LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

DANS TA VALISE :

- Des vêtements pour jouer dehors

Montvauthier

REF : 074 003 001

Une semaine de vacances pour dévaler les pistes de la vallée de Chamonix en ski ou en snow ! (Choix à l'inscription)

Du débutant à l'étoile d'or, les enfants intègrent un groupe adapté à leur niveau.

Les 5 leçons de 2h30 sont encadrées par des moniteurs ESF de la station des Houches qui remettent, en fin de séjour, la médaille correspondante au niveau acquis pendant la semaine.

Le reste de la journée, les jeunes rident avec les animateurs, ou profitent d'autres activités glisse (luge, snowtubbing, patin à glace ou luge sur rail, selon les jours).



Montvauthier

Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Coordonnées du centre : Montvauthier

1219 route de Montvauthier 74310 Les Houches

Tél : 04.50.47.20.65 - montvauthier@fol74.org

LE SITE



Le chalet se sépare en 2 ailes d'hébergement de 2 étages chacune, reliées par un bâtiment central (salles d'activités, salle à manger et vestiaires). Le chalet peut accueillir jusqu'à 100 enfants. Le nombre de places dans les chambres varie de 2 à 5 lits. Toutes nos chambres sont équipées de sanitaires complets. Le centre dispose également d'une bibliothèque, d'une ludothèque, d'une salle de soins et d'une salle de spectacle.

LES ACTIVITÉS

※ Ski / Snowboard (au choix à l'inscription) :

Du « débutant » à l' « étoile d'or », les enfants intègrent un groupe de ski adapté à leur niveau. **5 leçons de 2h30** sont encadrées par un moniteur ESF diplômé. En fin de semaine est organisé le passage des étoiles. Le moniteur remet la médaille correspondant au niveau de l'enfant.

※ Autres activités :

Il est possible de retourner skier avec les animateurs (pour ceux qui ont un niveau « 2^{ème} étoile » ou « 2^{ème} snow » minimum), des activités « neige » sont également proposées (luge, jeux de neige, visite de Chamonix), ainsi que des activités « sensation » (patin à glace, snowtubbing, luge sur rail), en fonction des jours.

※ Activités traditionnelles de colo : grands jeux, activités manuelles et sportives, veillées

À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Un directeur et un animateur pour 12 enfants en moyenne. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge. L'équipe du centre comprend également du personnel technique (entretien, cuisine...).

LE TRANSPORT

Le voyage s'effectue en train et/ou en car jusqu'à Annecy, puis votre enfant continuera son voyage vers le centre de Montvauthier en car.

SANTÉ

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou au point de rendez-vous. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

ALIMENTATION

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

HYGIÈNE

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistante sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux... Le linge est lavé régulièrement. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est **indispensable** de **marquer les vêtements** au nom de votre enfant. Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

ARGENT DE POCHE

Une somme de 15 € par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un responsable au moment du départ dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.

OBJETS DE VALEUR

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (téléphone portable, appareils numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association.



COMMUNICATION

INTERNET Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.ufoval.fol74.org. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

COURRIER Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

TÉLÉPHONE Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, armez-vous de patience car les lignes sont souvent occupées (les plages horaires d'appel seront précisées dans la lettre du directeur). Si votre enfant amène son téléphone portable durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement afin que les enfants profitent pleinement de leur séjour sans gêner les autres. Nous ne sommes pas responsables en cas de casse, de perte ou de vol.

BUREAU QUALITÉ Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : bureau-qualite@fol74.org.

AVANT LE DÉPART

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.

Le-la directeur·trice publiera sur le BLOG la « lettre aux enfants », ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci le-la directeur·trice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

DOCUMENTS À REMETTRE

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

ASSURANCE

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...



TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

Il est essentiel de marquer tous les vêtements, chaussures (y compris ceux portés pendant le voyage) et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant. Les draps et les couvertures sont fournis sur chaque site. Le lavage du linge est effectué pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. En fonction du projet du directeur, les enfants de + 12 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

Rappel ! Nous vous suggérons d'éviter les objets de valeur. Aucun remboursement ne sera accordé par notre assurance en cas de perte ou de vol.

	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVÉE	AU DÉPART
POUR LA TOILETTE					
PEIGNE / BROUSSE À CHEVEUX	1				
BROSSE À DENTS ET DENTIFRICE	1				
GEL DOUCHE	1				
SHAMPOING	1				
CRÈME SOLAIRE/ STICK À LÈVRE	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	2				
POUR TOUS LES JOURS					
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURE IMPERMEABLES	1				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PULLS/SWEATS CHAUD	2				
PYJAMAS	2				
SLIPS	7				
SURVETEMENT	1				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
POUR LES ACTIVITÉS					
PANTALON	1				
PANTALON DE SKI	1				
BONNET	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
GANTS DE SKI (OU MOUFLES)	1 ou 2				
SURVETEMENT	1				
LES PETITS +					
PAQUETS DE MOUCHOIRS	2				
NÉCESSAIRE DE COURRIER (ENVELOPPES, TIMBRES)	1				
LAMPE DE POCHE / FRONTALE	1				
PETIT OREILLER	1				
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
AUTRES					

POUR LA PRATIQUE DU SKI ET DU SNOW



NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

NOM DU CENTRE : _____

NOM DU SEJOUR : _____

A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DE L'ENFANT

Ce document est à retourner à l'UFOVAL via l'espace client ou par e-mail (ufoval@fol74.org) à l'inscription. Sans ce document, votre enfant ne pourra pas pratiquer l'activité.

AGE : _____

POINTURE : _____

TAILLE : _____

POIDS : _____

NIVEAU ACTUEL DE L'ENFANT EN SKI ALPIN :

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| ☐ DEBUTANT | ☐ FLOCON | ☐ 2 EME ETOILE | ☐ ETOILE DE BRONZE |
| ☐ OURSON | ☐ 1 ERE ETOILE | ☐ 3 EME ETOILE | ☐ ETOILE D'OR |

AUTRE (à préciser) : _____

NIVEAU ACTUEL DE L'ENFANT EN SNOWBOARD :

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ DEBUTANT | ☐ ROOKIE | ☐ 1 ER SNOW | ☐ 3 EME SNOW |
| ☐ GOOMIE | ☐ IZZY | ☐ 2 EME SNOW | ☐ EXPERT |

AUTRE (à préciser) : _____

Fait à _____ Le _____

SIGNATURE