



6 - 11 ans



Les indispensables :

LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire
- Ordonnance et médicaments (le cas échéant)

DANS TA VALISE :

- Le Doudou
- Une gourde

Annecy - Les Puisots

REF : 074 005 001

Au choix à l'inscription : ski ou snowboard

Apprentissage ESF (uniquement pour les skieurs et les snowboarders jusqu'à la 2ème étoile ou 2ème snow) avec les moniteurs ESF les plus sympas des Alpes ! Ils t'apprendront **les techniques** et **les plaisirs de la glisse** ! (5 séances de 2h).

Le reste de la journée est consacré à la pratique avec les animateurs et tes copains. Passage des tests et remise de médailles le vendredi. Sans oublier **une sortie cinéma** et une **soirée savoyarde raclette et feu de camp**!



Annecy

Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Centre LES PUISOTS

9 route du Semnoz 74000 ANNECY

Tél : 04.50.45.23.32 - mail : les.puisots@fol74.org

LE CENTRE



Un centre de vacances dans un cadre exceptionnel ! Implanté au cœur de la forêt entre Annecy et le massif du Semnoz, le centre s'ouvre sur une vaste clairière à 800 m d'altitude. 4 chalets avec des chambres de 5 à 10 lits ainsi qu'un chalet dédié aux activités accueillent les enfants. Les sanitaires sont à proximité des chambres dans chacun des chalets. L'environnement calme et sécurisant spécialement adapté aux enfants d'âge maternel permet de pratiquer l'ensemble des activités sur le centre, exceptée la sortie pique-nique du mercredi.

LES ACTIVITÉS

✳ **Ski ou snowboard ESF** : Snowboarder débutant ou skieur jusqu'à la 2^{ème} étoile, la station du Semnoz est parfaite pour toi ! Les moniteurs diplômés de l'Ecole de Ski Français les plus sympas des Alpes sont là pour t'apprendre les plaisirs et les techniques du snowboard et du ski (5 séances de 2 heures). Le reste de la journée est consacré à la pratique avec tes animateurs et tes copains à la chouette station familiale du Semnoz, située à 12 kilomètres au-dessus de la colo.

Et le vendredi, passage des tests et remise de médailles, n'oublie pas d'apporter ton carnet ESF !

Nous déclinons toute responsabilité quant à la réussite ou non du passage des niveaux ESF : les Moniteurs ESF sont des professionnels de l'apprentissage du ski et du snowboard, la décision leur appartient.

A NOTER : snowboard ESF niveau débutant uniquement ; ski ESF : niveau débutant à 2^{ème} étoile maximum

✳ **Sortie cinéma** à la Turbine dans le cadre du festival Cinémino spécial cinéma jeune public pour se reposer.

✳ **Soirée savoyarde** raclette pour se régaler de cette spécialité tout droit venue de nos montagnes !

✳ **Feu de camp** pour admirer une vraie nuit étoilée en pleine nature en dégustant des chamallows grillés.

✳ **Veillées** pour s'amuser, des rires, des chants et des jeux pour être heureux !

A disposition en activités au choix : mur d'escalade, structure à grimper, bibliothèque, ludothèque, activités manuelles ...

Le tout dans un cadre sécurisé et adapté aux enfants, leur permettant un élan vers l'autonomie en respectant leurs besoins d'hygiène, de confort, d'équilibre physique et affectif.

Les activités au centre de vacances c'est aussi apprendre la vie en groupe, apprendre à se laver tout seul, à gérer ses habits, faire son lit, se servir et servir les autres proprement... Autant de moments de la vie quotidienne qu'une équipe dynamique et motivée encadrera tout au long de ces vacances.

À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

1 animateur pour 12 enfants en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'un assistant sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Le cuisinier et son équipe préparent les repas. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

LE TRANSPORT

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, le trajet dure environ 1/2 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans. Le voyage s'effectue de jour.

SANTÉ

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

ALIMENTATION

Les repas, préparés à base de produits locaux, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières : petit déjeuner échelonné de 8h à 9h30, déjeuner 12h30, goûter 16h30 et dîner 19h. Le partage du repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs·trices veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

HYGIÈNE

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistant sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux...

le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé : choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs). Afin de réduire les risques de pertes, il est **indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant** : bandes cousues ou marqueur indélébile sur les étiquettes de vêtements. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

ARGENT DE POCHE

Vous le remettrez à l'adulte accueillant votre enfant dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant. Nous avons une petite boutique souvenirs sur place : une somme de 10€ semble largement suffisante.

OBJETS DE VALEUR

Les objets de valeur comme les téléphones portables, bijoux et appareils photo numériques sont déconseillés pendant le séjour. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



COMMUNICATION

INTERNET Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.ufoval.fol74.org. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

COURRIER Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour, les animateurs·trices aident ou écrivent à la place des plus petits. Il est indispensable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée par semaine (votre adresse au recto, nom/prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe). Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour.

TÉLÉPHONE Etant donné l'âge des enfants, il est recommandé de ne pas leur téléphoner directement ; la voix engendre des émotions très vives chez les jeunes enfants. En revanche, l'animateur référent de l'enfant peut vous donner des nouvelles : pour des raisons d'organisation, nous vous remercions d'appeler entre 19h15 et 20h.

BUREAU QUALITÉ Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : bureau-qualite@fol74.org

AVANT LA COLO

Le-la directeur·trice publiera sur le BLOG "la lettre aux enfants", ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci la directrice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

DOCUMENTS À REMETTRE

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)

ASSURANCE

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...



TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

Il est essentiel de marquer tous les vêtements, chaussures (y compris ceux portés pendant le voyage) et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant. Les draps et les couvertures sont fournis sur chaque site. Le lavage du linge est effectué pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. En fonction du projet du directeur, les enfants de + 12 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

Rappel ! Nous vous suggérons d'éviter les objets de valeur. Aucun remboursement ne sera accordé par notre assurance en cas de perte ou de vol.

	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVÉE	AU DÉPART
POUR LA TOILETTE					
PEIGNE / BROSSE À CHEVEUX	1				
BROSSE À DENTS ET DENTIFRICE	1				
GEL DOUCHE	1				
SHAMPOING	1				
CRÈME SOLAIRE/ STICK À LÈVRE	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	2				
POUR TOUS LES JOURS					
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURE IMPERMEABLES	1				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PULLS/SWEATS CHAUD	2				
PYJAMAS	2				
SLIPS	7				
SURVETEMENT	1				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
POUR LES ACTIVITÉS					
PANTALON	1				
PANTALON DE SKI	1				
BONNET	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
GANTS DE SKI (OU MOUFLES)	1 ou 2				
SURVETEMENT	1				
LES PETITS +					
PAQUETS DE MOUCHOIRS	2				
NÉCESSAIRE DE COURRIER (ENVELOPPES, TIMBRES)	1				
LAMPE DE POCHE / FRONTALE	1				
PETIT OREILLER	1				
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
AUTRES					

POUR LA PRATIQUE DU SKI ET DU SNOW



NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : _____

NOM DU CENTRE : _____

NOM DU SEJOUR : _____

A REMPLIR PAR LE RESPONSABLE DE L'ENFANT

Ce document est à retourner à l'UFOVAL via l'espace client ou par e-mail (ufoval@fol74.org) à l'inscription. Sans ce document, votre enfant ne pourra pas pratiquer l'activité.

AGE : _____

POINTURE : _____

TAILLE : _____

POIDS : _____

NIVEAU ACTUEL DE L'ENFANT EN SKI ALPIN :

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> DEBUTANT | <input type="checkbox"/> FLOCON | <input type="checkbox"/> 2 EME ETOILE | <input type="checkbox"/> ETOILE DE BRONZE |
| <input type="checkbox"/> OURSON | <input type="checkbox"/> 1 ERE ETOILE | <input type="checkbox"/> 3 EME ETOILE | <input type="checkbox"/> ETOILE D'OR |

AUTRE (à préciser) : _____

NIVEAU ACTUEL DE L'ENFANT EN SNOWBOARD :

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> DEBUTANT | <input type="checkbox"/> ROOKIE | <input type="checkbox"/> 1 ER SNOW | <input type="checkbox"/> 3 EME SNOW |
| <input type="checkbox"/> GOOMIE | <input type="checkbox"/> IZZY | <input type="checkbox"/> 2 EME SNOW | <input type="checkbox"/> EXPERT |

AUTRE (à préciser) : _____

Fait à _____ Le _____

SIGNATURE