



10 – 13
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- > Fiche Sanitaire complétée et signée.
- > Prévoir des tenues adaptées pour la pratique de la MOTO / le QUAD : pantalons en jean et chaussures montantes.
- > Prévoir des tenues de sport.



Arâches Grand Massif

M'Hauteur

Référence : 074 006 001

Un séjour 100 % sports mécaniques pour t'initier ou te perfectionner !

Moto ou Quad (au choix à l'inscription) : **3 séances** d'1h et demie de moto ou de quad encadrées par un moniteur breveté d'Etat. Apprentissage des techniques de base sur un **terrain spécialement aménagé**.

De l'initiation au perfectionnement, découverte du monde des sports mécaniques à travers différentes activités, sans oublier l'apprentissage des consignes de sécurité et de l'entretien du matériel.

Emotions assurées durant ce séjour où tu passeras une semaine au bon air de la montagne à faire des activités créatives, sportives et des soirées à thème, mais aussi **une séance d'accrobranche** !

► Situation géographique

Le centre "Creil'Alpes" est situé à 1 000 m d'altitude sur les hauteurs du village d'Arâches. Il est idéalement situé en Haute-Savoie, au-dessus de la Vallée de l'Arve, en plein cœur du Grand Massif. Un vaste espace de jeux est accessible à tous autour du centre et permet une découverte sportive de la montagne. Accessible à pied ou en vélo, le site de la Dalle couchée de la Frasse est un lieu propice pour s'initier à l'escalade. L'ensemble des activités est à proximité du centre, cela permet de limiter le temps de transport. Arâches est un site préservé calme et verdoyant, idéal pour le dépaysement où chacun peut évoluer à son rythme.



► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre de Creil'Alpes est conçu avec un espace jour (cuisine, salle à manger, accueil, salles d'activités) et avec un espace nuit qui dispose de 150 lits répartis en 30 chambres. Chaque chambre comprend un coin toilette séparé équipé de deux lavabos. Des sanitaires complets avec douches et WC se trouvent à chaque étage. Le centre dispose d'une vaste salle à manger panoramique avec des tables de 8 places.

TRANSPORTS

L'encadrement est assuré par l'équipe **d'UFOVAL / Vacances Pour Tous**. (1 adulte pour 12 enfants au maximum).

Le voyage a lieu en train ou en car jusqu'à Annecy, puis le transfert de la gare Annecy au centre se fait en car (trajet d'environ 1 heure). Le voyage s'effectue de jour.

Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

Pour des raisons d'organisation, la demande de modification de la ville de départ et/ou d'arrivée entraînera des frais (*voir conditions générale de vente*).

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

«Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

➔ **Moto ou Quad (3 séances)** au choix à l'inscription

Séances encadrées par un moniteur diplômé d'un Brevet d'Etat. Les jeunes apprennent les techniques de base sur le terrain du centre spécialement aménagé. Les groupes seront organisés par niveau et par séjour, répartis en groupe de maximum 8 jeunes par séance de 1h30.

De l'initiation au perfectionnement, les jeunes découvriront le monde de la moto ou du quad à travers différentes activités proposées par le moniteur. Cette progression peut convenir à une initiation et un perfectionnement : de la mise en route de la moto, à la conduite sur un terrain spécialisé. Tout cela sans oublier les consignes de sécurité, et l'entretien du matériel.

OBLIGATOIRES pour la MOTO / le QUAD pour des raisons de SECURITE : Chaussures montantes et imperméables, et pantalon en tissus épais du type jean.

➔ **Accrobranche (1 séance)**

Une sortie accrobranche est organisée au village des Carroz, à 2 km du centre. Des parcours de différentes difficultés permettent aux enfants de se déplacer d'arbre en arbre. De la coordination des mouvements au respect de la nature, les enfants pourront évoluer selon leur condition physique personnelle, toujours encadrés par une personne expérimentée. Trois niveaux de difficultés sont accessibles sur le site des Carroz, du chemin débutant au parcours assez physique.

➔ **Les autres activités au programme :**

- Rallye à la découverte de la station des Carroz : jeu de piste et d'orientation au cœur du village.
- Tournois sportifs : le terrain du centre permet de pratiquer différents sports collectifs (football, basketball...)
- Au retour des activités et jusqu'à 19h (heure du repas) sont proposées des activités sous forme d'ateliers : lecture, jeux de société, ping-pong, activités manuelles...
- Une veillée est organisée chaque soir avec l'équipe d'animation.

La vie en collectivité, c'est apprendre à accepter l'autre dans ses différences, sa façon de parler, de s'habiller... Le respect de l'autre et du matériel est notre impératif quels que soient les moments de la journée. Nous instituons quelques règles simples de vie tous ensemble en début de séjour et un adulte est toujours disponible pour écouter ou répondre à une interrogation.

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

► L'équipe d'encadrement :

1 animateur pour 12 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier et son commis préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

► Le sommeil :

Le réveil est échelonné afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

► L'alimentation :

Les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► Linge :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problèmes particuliers. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.



Courrier : Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours et de sélectionner les Carroz – Neig'Alpes dans la catégorie montagne. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants!

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...



PREPARER VOTRE SEJOUR

► Argent de poche

Vous le remettez à l'animateur présent au départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera donnée. Une somme de 10 € semble largement suffisante.

► Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

► Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux ...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (**Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol**).

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

«Creil'Alpes» 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org



FICHE TROUSSEAU LES CARROZ

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
ANORAK ou VESTE CHAUDE	1				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
PULL ou SWEAT dont 2 chauds	3				
TEE-SHIRT, POLO	6				
PANTALON dont 1 jean	3				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIP, CULOTTE ou CALECON	6				
PAIRE DE CHAUSSETTES	6 à 8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
BASKETS (dont 1 paire de chaussures de marche)	2				
GOURDE	1				
PETIT SAC A DOS (pour la balade)	1				
SAC A LINGE SALE (un sac plastique suffit)	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSONS	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: enveloppes, timbres.					

Facultatif : gant de toilette, serviette de table.

EQUIPEMENT PARTICULIER :

MOTO : Prévoir 1 pantalon en jean et une paire de chaussures imperméables et montantes (bottes ou chaussures montantes).

RAPPEL des conditions générales de vente : DOMMAGE DES BIENS DE L'ASSURE (Avec une franchise de 10% des dommages avec un minimum de 37,50€) En tout état de cause, le montant total assuré par enfant ne pourra pas dépasser 110 €. **Tout objet de valeur et non obligatoire pour le séjour** (par exemple, téléphone portable, console, bijoux, etc...) **reste sous la responsabilité totale et entière de leur propriétaire. Il ne pourra en aucun cas être pris en charge par l'assurance pour quelque motif que ce soit : perte, dégradation, vol, etc...**

LES OBJETS DE VALEUR sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux ...) **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.**

Coordonnées du centre :
Centres **UFOVAL 74**

«Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org