



Surfeur du Cap-Ferret

12-17

ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- > Fiche Sanitaire complétée et signée
- > Pass'Nautique.



Taussat

Surfeur du Cap-Ferret

Centre de vacances Castel Landou

Réf. 074002001

Adepte de sports de glisse, les spots de **surf** du Bassin d'Arcachon t'attendent !

Une semaine consacrée au surf* à la plage du Grand Crohot, encadrée par des moniteurs brevetés d'État. Pendant 4 séances, les jeunes sont aussi sensibilisés aux particularités du littoral, à la protection de l'environnement et aux valeurs du surf. Sans oublier d'apprendre à prendre la vague !

Également au programme : une journée à la **dune du Pilat** (107 m) avec d'un côté une vue imprenable sur le bassin et l'océan, et de l'autre la forêt landaise. Ascension de la dune, pique nique et jeux au bord de l'océan. **Baignades** dans la piscine du centre (selon la météo).

En plus pour les séjours de 14 jours : 1 sortie au bowling, 1 séance de Big'a Jump et une balade à vélo sur les bords de l'océan.

* l'activité surf pourra être remplacée par du body board si les conditions météo et de marais ne nous permettent pas de pratiquer les séances en toute sécurité.

LES ACTIVITES

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant, document spécifique non fournis par la famille... Nous ferons le maximum pour remplacer celle-ci.

Séjour de 7 Jours	Séjour de 14 jours
4 séances de surf Dune du Pilat Baignades	4 séances de surf Dune du Pilat Baignades 1 sortie au bowling 1 séance de Big'a Jump Une balade en vélo

Surf * Pass'Nautique obligatoire

L'activité se déroule à la plage du Grand Crohot (30 minutes à vélo depuis le camping). L'activité est encadrée par les moniteurs diplômés d'Etat du Surf Club de la Presqu'île.

Au début de chaque séance, les jeunes s'équipent de combinaisons (fournies par le club), une planche leur est attribuée (utilisation de planches adaptées au niveau des élèves) et ils rejoignent la plage.

Lors de la première séance, le moniteur leur explique les règles de sécurité et les techniques d'approche du surf (formation de vagues, courants, positionnement sur la planche...). Les objectifs pour un surfeur débutant sont les suivants: prendre une mousse en position allongée sur la planche, se redresser et tenir son équilibre debout sur la planche. Au fil des séances, les jeunes apprennent à conserver leur équilibre debout et à s'orienter vers la droite ou la gauche en position debout. Pour les jeunes plus expérimentés, les moniteurs sont présents pour les faire progresser individuellement grâce à des exercices adaptés.

** l'activité surf pourra être remplacée par du body board si les conditions météo et de marée ne nous permettent pas de pratiquer les séances en toute sécurité.*

Baignades à la piscine et à l'océan

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 jeunes. Le centre dispose d'une piscine de 9 mètres sur 12 mètres avec une profondeur progressive de 40 cm à 1m60. Les baignades à l'océan se font à la plage surveillée où se trouve un poste de sécurité de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS). La plage se trouve à une vingtaine de kilomètres du centre. Les jeunes s'y rendent en bus ou à vélo. L'organisation des baignades se fait avec les MNS, et il est possible de ne pas avoir l'autorisation de se baigner avec un groupe d'enfants (trop de vent, hauteur de vagues trop importante, trop de monde...). Les jeunes se baignent également dans le bassin à marée haute.

Une journée à la Dune du Pilat

Qui n'a jamais rêvé de gravir la plus haute dune d'Europe (106 mètres)? Au sommet, vue sur la côte océane, les passes d'entrée du Bassin d'Arcachon, la forêt landaise, le Banc d'Arguin et même la chaîne des Pyrénées par ciel très clair. Les enfants s'y rendent en car. Une fois sur place, ils pique-niquent dans la forêt landaise avant de gravir la dune.

Bowling

Les jeunes passent 1 demi-journée sur les pistes du bowling de Gujan à Mestras.

Big a Jump

Le temps d'une demi-journée les jeunes pourront s'essayer aux acrobaties les plus folles grâce à des énormes trampolines ! Encadré par des moniteurs spécialisés.



LE CENTRE

Le village de Taussat-les-Bains se trouve à 40 km de Bordeaux, au bord du Bassin d'Arcachon dans le parc régional des Landes de Gascogne.

D'une capacité de 195 lits, le centre « Castel Landou » se compose de 4 bâtiments implantés dans un grand parc. Il est idéalement placé au bord du Bassin avec un accès direct à la plage.

Les enfants, âgés de 3 à 17 ans, sont répartis par tranche d'âge. Chaque groupe d'âge occupe un bâtiment qui se compose de chambres spacieuses de 4 à 8 lits avec sanitaires et douches intégrés ou à proximité. De nombreuses salles d'activités, une salle à manger et sa terrasse, une piscine découverte surveillée, du matériel sportif (ping pong, volley, basket), une aire de jeux (toboggan, balançoire, ...) complètent les équipements de base (lingerie, cuisine, infirmerie).

L'EQUIPE DE DIRECTION ET ANIMATION

1 animateur pour 5 enfants pour les - de 6 ans, 1 animateur pour 8 enfants pour les - de 11 ans, 1 animateur pour 10 jeunes pour les + de 12 ans encadrent les différentes activités.

L'équipe de direction se compose d'une directrice de centre, d'un directeur de colo, des adjoints par tranche d'âge et de deux assistantes sanitaires.

Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. Les activités spécifiques sont encadrés par des BE diplômés d'état.

LE TRANSPORT

Au départ de la région Auvergne Rhône Alpes, les voyages sont organisés de nuit en autocar de grand tourisme (en train de jour si l'effectif est faible, notamment sur les séjours de 7 jours).

Au départ des autres régions, les voyages sont organisés en train jusqu'à la gare de Fature Biganos ou Bordeaux. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

SANTE

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes avertis. Si votre enfant a un traitement complet en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.

Si votre enfant est amené à prendre des médicaments sans ordonnance (contre la douleur), nous vous conseillons de joindre une autorisation parentale pour la prise de celui-ci.

ALIMENTATION

Une diététicienne élabore les menus axés sur les produits régionaux. Les séjours sont aussi l'occasion de découvrir de nouveaux produits alimentaires. Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

ARGENT DE POCHE

L'animateur au départ vérifiera l'argent de poche, l'enveloppe sera ensuite remise dans la valise de votre enfant jusqu'à son arrivée sur le centre. A son arrivée l'enveloppe sera récupérée par l'équipe de direction pour les enfants de moins de 12 ans. Toutefois si votre enfant a plus de 12 ans et qu'il souhaite donner l'enveloppe à l'équipe, c'est possible. Nous conseillons d'apporter entre 5 et 40 euros, le montant varie en fonction de l'âge de votre enfant et de la durée du séjour.

COMMUNICATION

COURRIER Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Vous pouvez l'adresser au : 7 allée Toulouse Lautrec 33138 LANTON TAUSSAT, en précisant le nom de votre enfant svp.

TELEPHONE Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h30 et 18h45 en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Si vous tombez sur le répondeur merci de laisser un message précisant le nom de votre enfant et vos coordonnées.

LINGE

Le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs et de marque. Les animateurs sont vigilants aux accidents nocturnes. Des lavages d'urgence sont organisés si besoin.

Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

OBJETS DE VALEUR

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (Console de jeux, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée à la direction dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention : les vols, dégradation ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association. Le téléphone est récupéré sur la journée pour limiter le temps d'écran. Il est rendu sur un temps banalisé par jour en fonction de l'âge et des activités.

INTERNET Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants!

E-mail Vous avez aussi la possibilité d'écrire par mail à votre enfant à l'adresse suivante : ufoval.74.taussat@wanadoo.fr. Cette adresse peut être utilisée pour envoyer des documents en cours de séjour.

AVANT LA COLO

LA LETTRE AUX ENFANTS Quelques jours avant le début du séjour, “*la lettre aux enfants*” sera disponible sur le BLOG. Ce document est à destination de votre enfant. Dans celui-ci, le/la directeur/trice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

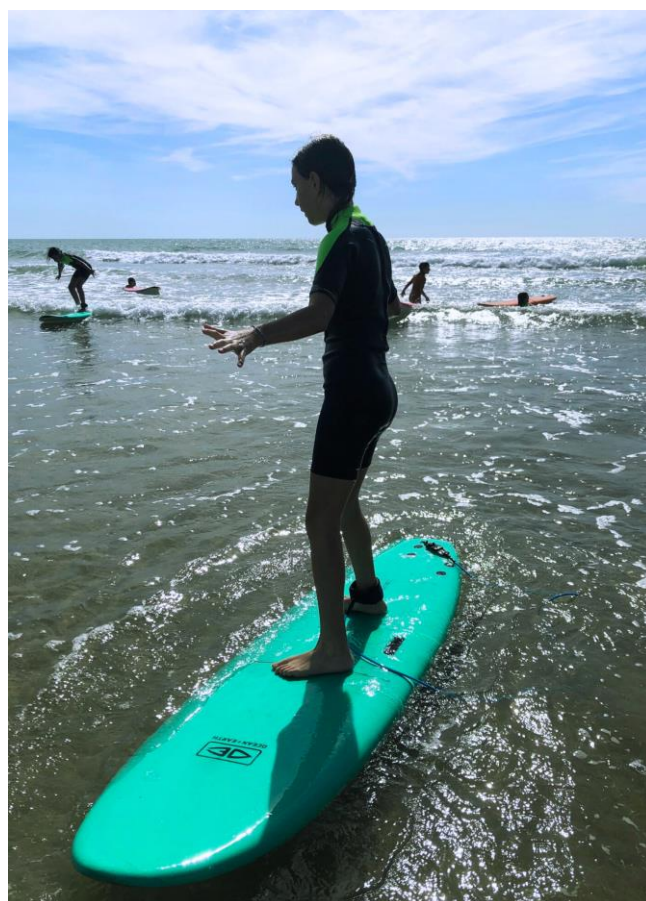
LE JOUR DU DEPART

Documents à remettre le jour du départ dans une enveloppe :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d’inventaire (à mettre dans la valise)
- Pass’ Nautique

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d’objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l’assurance. En cas d’accident corporel, l’assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.



FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.		<i>DANS LA VALISE</i>	<i>SUR SOI</i>	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLO	8				
PULL ou SWEET dont 1 chaud	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	5				
PANTALON	3				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIP, CULOTTE ou CALECON	8				
PAIRE DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN (pas de short)	2				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
GOURDE	1				
PETIT SAC A DOS pour la plage et balade	1				
SANDALES pour marcher (pas de tongs)	1				
NU-PIEDS	facultatif				
BASKETS	1				
CHAUSSURES D'INTERIEUR	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
SAC A LINGE SALE (un sac plastique suffit)	1				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					

➤ A noter : les combinaisons sont fournies.

RAPPEL des conditions générales de vente : DOMMAGE DES BIENS DE L'ASSURE (Avec une franchise de 10% des dommages avec un minimum de 37,50€) En tout état de cause, le montant total assuré par enfant ne pourra pas dépasser 110 €. **Tout objet de valeur et non obligatoire pour le séjour** (par exemple, téléphone portable, console, bijoux, etc...) **reste sous la responsabilité totale et entière de leur propriétaire. Il ne pourra en aucun cas être pris en charge par l'assurance pour quelque motif que ce soit : perte, dégradation, vol, etc...** **LES OBJETS DE VALEUR sont déconseillés** (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux ...) **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.**

PASS NAUTIQUE

SEJOUR :

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du au

A REMPLIR PAR LE MAITRE-NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître-nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....

Titulaire du diplôme :

.....

Date de délivrance du diplôme :

Certifie que l'enfant

.....

Né(e) le / /

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à le.....

Cachet et signature :